



# FOUNTAIN HOUSE STOCKHOLM



Behöver du återhämtning från psykisk ohälsa?

## Välkommen att boka ett första besök!

Vi har lediga tider inom någon vecka. När du kommer hit berättar vi mer om oss och visar runt. Du väljer själv om du vill dela med dig av något kring din situation. Ta gärna med dig en person om du vill. Besöket tar ungefär en halvtimme. Om verksamheten passar dig har du möjlighet att inom kort komma igång och prova på.

### DU NÅR OSS PÅ

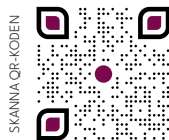
072 330 0244 • [ny@fountainhouse.se](mailto:ny@fountainhouse.se)

Götgatan 38, Södermalm

[www.fountainhouse.se](http://www.fountainhouse.se)



Vi erbjuder arbete och gemenskap i en miljö där färdigheter och självkänsla får växa



## Medlemmar berättar

” För mig är det här ett ställe att komma till för att strukturera vardagen, hitta tillbaka till motivationen och lusten att ta mig vidare. ”



” Fountain House är precis det som jag under så lång tid letade efter. Här finns en gemenskap som är inkluderande med trygghet, meningsfullhet och insatser som tar mig framåt på riktigt. ”



På Fountain House deltar du på dina villkor i vårt arbete och i vår sociala gemenskap. Hos oss möter du personer med liknande erfarenheter som du samt anställda handledare.

## Välkommen till oss

Vi har en strukturerad arbetsdag med både enklare och mer avancerade arbetsuppgifter utan krav på förkunskaper. Du styr själv vilka dagar och i vilken utsträckning du kommer samt vad du vill vara med och göra.

Hos oss lagar och serverar vi lunch, sköter administration, uppdaterar hemsida och sociala medier, fixar med IT, informerar andra om oss, gör radio, tar hand om våra gemensamma lokaler och mycket annat.

Utöver arbete finns även utrymme för enklare träning tillsammans,

- gemensamma aktiviteter utanför arbetsdagen och stöd i kontakt med myndigheter och vård.

- Om du vill vidare ut i arbete och studier finns både individuellt stöd att få samt gruppträffar med olika teman. Du kan också använda en del av din tid hos oss till egna förberedelser inför arbete eller studier.

- För dig som redan studerar finns vår Studieenhet, en plats där du kan plugga i en stödjande gemenskap. Du får handledning, dagliga planeringsmöten och hjälp att hitta motivation och strategier.

På Fountain House Stockholm är du en del av en gemenskap – där du får vara dig själv.

Vi värdesätter allas erfarenheter och kompetenser.