



# Gunilla har ordet

Fountain House Stockholm har under 2025 bedrivit en omfattande verksamhet för personer med psykisk ohälsa med fokus på återhämtning, gemenskap och vägar vidare mot arbete, studier och ett mer självständigt liv. Verksamheten bygger på Fontänhusmodellen – en internationellt etablerad och kvalitetssäkrad metod – och kännetecknas av frivillighet, delaktighet och långsiktighet.

Året präglades av stärkt ekonomi genom statsbidrag, projektmedel och privata bidrag, vilket möjliggjorde bibehållen personalstyrka och nya satsningar. Totalt deltog 528 unika medlemmar under året, varav 114 var nya. Medlemsgruppen var jämnt fördelad mellan könen och hade en sjunkande medelålder, något som varit ett uttalat mål.

Verksamheten organiseras kring den arbetsinriktade dagen och tre huvudenheter: kontor, kök och studier. Här erbjuds meningsfulla arbetsuppgifter anpassade efter individens förmåga och dagsform, i kombination med social gemenskap och stöd. Studieenheten har varit ett viktigt tillskott och har stöttat studenter med psykisk ohälsa att fullfölja sina studier.

Utöver detta har vi erbjudit programmet Vägar ut med stöd mot arbete, praktik och studier, ett brett hälsofrämjande arbete samt ett omfattande socialt program för kvällar, helger och högtider – allt för att motverka ensamhet och isolering.

Medlemsstöd, inklusive kontakt med vård och myndigheter, har varit en central del av verksamheten.

Under året genomfördes även flera riktade projekt, bland annat för unga vuxna, seniorer i form av Silvergruppen, Fontänhuslotsen och naturaktiviteter. Samverkan med andra aktörer, deltagande i nationella och nordiska nätverk samt informationsinsatser har stärkt verksamhetens synlighet och utveckling. Sammanfattningsvis har 2025 varit ett år av stabilitet och utveckling, där Fountain House Stockholm fortsatt haft stor betydelse för medlemmarnas återhämtning, delaktighet och livskvalitet.

**Gunilla Byström**  
Verksamhetschef



# Innehållsförteckning

Ekonomi	4
Vi på Götgatan 38	5
Fontänhusmodellen	10
Den arbetsinriktade dagen	11
Medlemmar berättar	20
Vägar ut	23
Hälsoarbete	26
Sociala aktiviteter	28
Stödfunktioner	30
Projekt under året	32
Nätverk och samarbeten	39
Informationsarbete	41
Verksamhetsrevisorernas rapport	42
Bidrag, sponsorer och fonder	44

# Ekonomi

## Finansiering

*År 2025 stärktes vår ekonomi med ett stort bidrag från föreningen Gnistra-hjälpen och ett höjt statsbidrag. Vi beviljades medel både från Socialstyrelsens samt Folkhälsomyndighetens pottor som syftade till att minska ofrivillig ensamhet.*

Sammantaget gjorde det att vi kunde behålla vår grupp av anställda handledare och nyanställa en person för ett halvårs projekt. I övrigt har finansieringen av vår verksamhet bestått av ett verksamhetsbidrag från Stockholms stad, ett statsbidrag för att vi tillhandahåller meningsfull sysselsättning, ett bidrag från Region Stockholm och medel från Uppdrag psykisk hälsa från Staden.

Ersättningar från länets övriga kommuner har också genererat pengar till verksamheten. Detta gäller för medlemmar som blivit biståndsbedömda. Vi har även intäkter från Arbetsförmedlingen då vi tar emot personer i jobb och utvecklingsgarantins förstärkta arbetsträning. Diverse beviljade fondmedel har täckt kostnader för bland annat vårt sociala program, ett naturprojekt och en nystartad kör.



## Ekonomiarbetet

Vårt löpande ekonomiarbete är en arbetsuppgift som är valbar för de medlemmar som så önskar. Till vår hjälp har vi en redovisningsekonom som involverar medlemmar i arbetet med kökets veckoavslut, fakturering och registrering av räkningar.

# Vi på Götgatan 38

## Medlemmar

*Under 2025 fick vi 114 nya medlemmar. Sammantaget under året engagerade sig 528 personer i vår verksamhet. Och vad är då medlemmar?*

Hos oss engagerar sig personer med personlig erfarenhet av psykisk ohälsa. Medlemskapet är frivilligt och utan tidsbegränsning. Det är lätt att bli medlem. Det behövs varken remisser eller dokumenterad ohälsa. Vi brukar stolt säga att det aldrig är längre än två veckors väntan från första kontakt till att man kan komma på ett så kallat nybesök.



I slutet av året fick vi dra ner på antal nybesök då vi inte längre kunde garantera en bra kvalitet och meningsfull sysselsättning till alla. Detta ledde till att vi avslutade året med en månads väntetid för att komma på ett första nybesök. Som person med psykisk ohälsa kan man komma på ett första nybesök där man träffar en handledare och en medlem och därefter prova på om vår

verksamhet är något som passar personen eller ej. Går det bra och vi trivs tillsammans blir man medlem. Som medlem engagerar man sig i verksamheten efter förmåga och man kan få stöd i alla delar av livet som påverkas när man lever med psykisk ohälsa.

Medlemskapet finns kvar och verksamheten kan användas av den som gått vidare ut i arbete och studier eller av den som varit aktiv tidigare. 528 unika medlemmar har använt sig och deltagit i verksamheten under året. Alltifrån att man deltagit i silvergruppen en gång i veckan till att man deltar på heltid.

Könsfördelningen var jämn, 16 fler män än kvinnor. Medelåldern var 48 år. 59 medlemmar var i åldern 18–29 och 91 medlemmar var i åldern 30–39 år. Medelåldern går sakta nedåt och är något vi jobbar aktivt för. Våra medlemmar är utspridda i Stockholm.

Vi har medlemmar från Stockholms samtliga 11 stadsdelar. Stadsdelarna Södermalm, Enskede Årsta Vantör, Hägersten Älvsjö, Farsta och Skärholmen har hög representation hos oss och Hässelby Vällingby samt Järva låg.



## Personal

*Under året har vi varit 14 anställda. 11 handledare, varav en jobbar 50 %, ytterligare en handledare jobbade med oss från och med augusti till december, en redovisningsekonom på 30 % och en verksamhetschef på 100 %. Majoriteten av de anställda handledarna är socionomer, en är kognitionsvetare och tre har eftergymnasial utbildning. Tillsammans har gruppen en lång erfarenhet och en bred kompetens.*

## Oskar har arbetat 11 år som handledare, så här berättar han om sitt arbete

Min arbetsplats är ett myller av olika sysslor. Det plockas kaffemuggar, byggs hemsidor, lagas all världens mat, vattnas blommor, pluggas, leds cirkelgympa, städas toaletter, rings läkarsamtal, det skrivs och görs layout till olika publikationer, görs nyhetsbrev, hämtas post, skrivs på personliga berättelser, görs affischer, sänds radio, står i kassa och så oändligt mycket mer.

Tillsammans skapas varje dag den helhet som blir vårt fina Fountain House Stockholm. Och det vi främst producerar och snurrar kring är bättre mående och återhämtning från psykisk ohälsa. För centralt för att må bättre är att få höra till, att få bidra, att få känna sig välkommen och värdefull.

Ibland, eftersom vi sätter fokus på förmåga och det friska, glömmar man nästan bort vilken kamp som ständigt pågår parallellt. Men så är det. Bredvid och runt om vårt gemensamma arbete rör sig det becksvarta i skuggorna.

Att ha psykisk ohälsa som är så begränsande att man hålls utanför det man önskar vara en del av, arbete, studier, relationer, familj, samhälle, är definitivt ingen lek. Det är på allvar.

Här har jag fått ta del av och möta det extremt tuffa som också finns där, förtvivlade läkarbesök, förlorade vänner, sömnlös efter sömnlös natt, in- och utsättning av starka mediciner, akuta inläggningar, fyrkantiga omänskliga regelsystem, krånglande myndigheter, knapp inkomst, oroliga familjemedlemmar, förlamande ångest. Men får man ta del av en miljö och ett

### **Under mina 11 år som handledare**

#### **har jag aldrig haft**

#### **“söndagsångest”**

sammanhang som vårt, där just vad som behövs för att hantera allt det ovan och skapa en rörelse framåt finns där, meningsfullt arbete efter sina villkor, genuina stöttande relationer, vänskap, förståelse, stöd



i kontakt med myndigheter och vård, stöd till arbete och studier, hälsoprogram, meningsskapande fritidsaktiviteter, allt i ständig utveckling eftersom det är personer med egen erfarenhet som ständigt för rörelsen framåt, så påbörjas den egna ofta bräckliga, slingriga och gropiga, men ändå framåtskridande vägen vidare.

Det gör att jag varje dag går till mitt arbete med en känsla av meningsfullhet och att det jag är med och bidrar till verkligen betyder något. Under mina 11 år som handledare har jag aldrig haft "söndagsångest" inför arbetsveckan eller kollat på klockan under en arbetsdag för att se när den kommer ta slut.

## Oskar Jeremias

Handledare



## Styrelsen

Under året har styrelsen bestått av sju ordinarie ledamöter och fyra ersättare. Sammansättningen består av en bred variation av professioner. Styrelsen sammanträder en gång per månad och ett starkt fokus under året har varit finansiering av verksamheten.

Inom styrelsen finns olika arbetsgrupper som ledamöterna engagerar sig i. Grupperna är extern kommunikation, företags/ partnergruppen, lokalgrupp och löpande förvaltning. Verksamheten väljer årligen medlems- och handledarrepresentanter som deltar på samtliga möten.

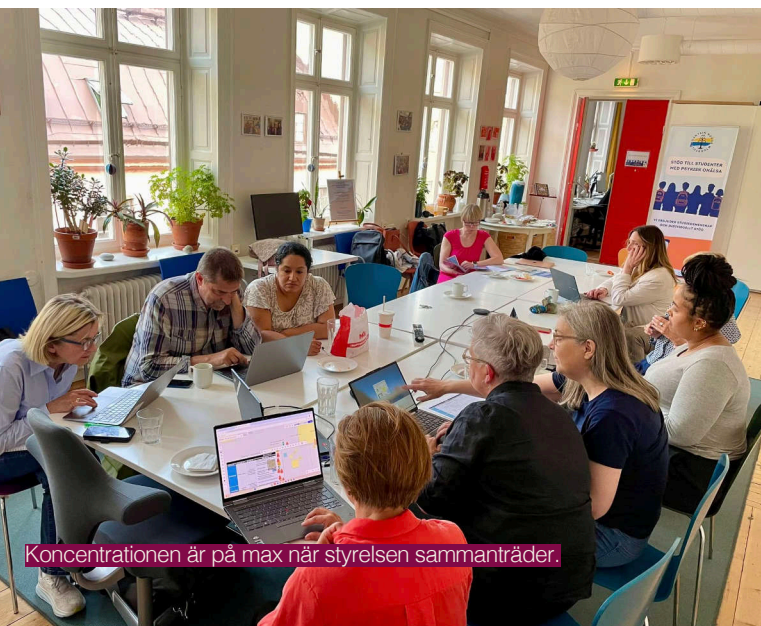


## Partnergruppen och deras arbete

Under året har arbetet i styrelsens partnergrupp fortsatt med syfte att hitta fler samverkanspartners och sponsorer. Gruppen består av vår verksamhetschef, en handledare samt en styrelsemedlem som är hållbarhetskonsult, en som är företagsledare och en som är kommunikatör på Utbildningsdepartementet.

Under våren arrangerades bland annat ett frukostseminarium där personer från HR och ledning i näringslivet bjöds in för att få veta mer om vår verksamhet, hur vi arbetar med återhämtning och öppna dörren för samverkan framåt. Vi berättade även om hur arbete med social hållbarhet på olika sätt stärker ett företag. Flera bra kontakter knöts genom detta upplägg.

Med inspiration från frukostseminariet formades till hösten en idé om att ha ett till event med specialinbjudna gäster. Mer om det finns att läsa under "Projekt under året".



Koncentrationen är på max när styrelsen sammanträder.

## Ordföranden har ordet

*Under 2025 har verksamheten varit starkt efterfrågad och antalet medlemmar som besöker huset varje dag har ökat. Allt fler personer kommer på besök för att prova på verksamheten.*

Det blir vanligare att andra verksamheter som vänder sig till personer med psykisk ohälsa rekommenderar huset. Under 2025 har verksamheten varit starkt efterfrågad och antalet medlemmar som besöker huset varje dag har ökat. Allt fler personer kommer på besök för att prova på verksamheten. Utvecklingen är väldigt positiv och ger skäl för alla i huset att vara stolta över sin attraktiva verksamhet.

Samtidigt innebär det ett ökat tryck och ställer krav på att kvalitet och arbetsmiljö löpande följs upp och att eventuella risker hanteras. Det har hittills gjorts med framgång. Under året har också verksamheter för studenter, andra unga och äldre som utvecklades under 2024 etablerats och blivit en del av husets ordinarie verksamhet.

Styrelsen har under året träffats varje månad med undantag för sommaruppehållet. Vid årets slut såg styrelsen ut på följande sätt; Anders Printz (ordförande), Stina Yones (vice ordförande och kassör), Helene Hellners (sekreterare), Selene Cortes, Philip Nobel, Andrea Hedin, Alice Hedin, Miki Boyce, Beatrice Hopstadius och Hampus Knutsson. Vid styrelsens sammanträden har även klubbhuschefen, medlems- och handledarrepresentanter samt



verksamhetsrevisorn Elisabeth Delang deltagit. Arbetsutskottet (AU), som bereder styrelsens möten, består av klubbhuschef, ordförande, vice ordföranden, sekreterare och medlemsrepresentanter. Genom sin sammansättning har styrelsen bred erfarenhet från många samhällssektorer och ett brett kontaktnät.

En viktig uppgift för styrelsen är att upprätthålla och stödja Fontänhusrörelsens grundläggande värderingar. Varje styrelsemöte inleds med en rapport från verksamheten där klubbhuschefen, medlemmar och handledare beskriver läget i huset och pågående aktiviteter. Det väcker stort intresse, skapar engagemang och bidrar till att styrelsen får ökad förståelse för och kunskap om verksamheten i huset. Liksom tidigare år har styrelsen fokuserat starkt på husets långsiktiga finansiering.

Arbetet bedrivs enligt en beslutad struktur där varje styrelseledamot har sin uppgift. Kommunikation för att skapa ökad kännedom om det värde huset skapar har fått stort fokus.

En del i detta är att skapa forum där eventuella samarbetspartners kan träffa husets medlemmar och andra engagerade. I december bjöd Fontänhuset in till en trevlig kväll på Pet Sounds Bar. Det blev en av årets höjdpunkter. Under året har huset också haft

ett väldigt betydelsefullt partnerskap med Gnistra Holding AB.

Jag känner mig glad och hedrad över att få leda en så engagerad och kunnig styrelse för en verksamhet som skapar gemenskap, bidrar till inkludering i samhället och räddar liv.

**Anders Printz**  
Ordförande

## Fontänhusmodellen – Fountain House Stockholm

Fountain House Stockholm arbetar efter den välbeprövade Fontänhusmodellen som är formulerad i 37 riktlinjer och följs av över 370 Fontänhus i världen. Vi kvalitetssäkras av vår internationella paraplyorganisation Clubhouse International. Vi i Stockholm är senast ackrediterade 2023 med bästa resultat, tre år utan rekommendationer.

Vår modell bygger på fem ben med parallella insatser inom områdena meningsfull sysselsättning, program för vägar ut till arbetsträning och arbete, en studieenhet, medlemsstöd, stöd i att navigera i samhällets stöd- och vårdinstanser, hälsofrämjande aktiviteter och ett socialt program efter arbetstid, helger och storhelger.



# Den arbetsinriktade dagen

All verksamhet inom Fountain House Stockholm utgår från vår arbetsinriktade dag. Arbetet struktureras utifrån våra tre enheter; kontor, kök samt studier.

Syftet med enheterna är att erbjuda meningsfulla arbetsuppgifter, skapa möjligheter att pröva och utveckla färdigheter samt ge utrymme för gemenskap och delaktighet – allt för att stärka återhämtningen och öka livskvaliteten.

Arbetsuppgifterna på enheterna är varierade och anpassade för att alla ska kunna hitta något som passar, oavsett bakgrund, erfarenhet eller dagsform. Medlemmarna väljer själva vilka uppgifter de vill ta sig an utifrån egna intressen och hur de mår för stunden. Arbetet organiseras genom återkommande enhetsmöten där dagens aktiviteter planeras och samordnas.

## Kontorsenheten

Att arbeta inom kontorsenheten ger möjlighet att ta sig an en bred variation av administrativa arbetsuppgifter. Dessa är bland annat receptionsarbete, registrering av närvaro, posthantering, hantering av e-post, registrering och inläggning av räkningar via internetbank samt genomförande av veckovisa avslut.

Arbetet omfattar även utskriftshantering, utformning och utskick av födelsedagshälsningar till medlemmar samt bokning och utlämning av förmånskort, exempelvis Skansenkort. Kontorsenheten ansvarar för den interna informationen, såsom det dagliga bildspelet, bulletinen, kalenderuppdateringar, dagordningar inför möten samt anslag.

Enhetsen har även ansvar för den externa kommunikationen samt IT, vilka har utvecklats till egna projekt och arbetsgrupper. Därutöver ansvarar kontoret för bokning och administration av nybesök, studiebesök och föreläsningar, medan genomförandet sker av respektive enhet. 2025 har vi utvecklat en del nya administrativa arbetsuppgifter på kontorsenhetsen.



Ett veckoblad med fokus på vad som hänt på huset under föregående vecka lanserades. Där kan alltifrån intervjuer med personer på huset kring olika projekt och funktioner, information om medlemmar som gått ut i arbete eller praktik samt relevant statistik presenteras. Syftet är att genomlysna verksamheten på olika sätt som kanske inte alla på huset har inblick i, att lyfta fram positiva exempel samt att ge människor möjlighet att prova på varierade arbetsuppgifter.

Vi har också haft fokus på vår arbetsmiljö på kontorsenhetsen under 2025 och det har lett till renovering och ommålning, inhandling av nya stolar, skåp och gardiner.

## IT-gruppen

IT-gruppens huvudsakliga fokus är att ta hand om den tekniska infrastrukturen på huset. IT-gruppen har efter behov haft möten för att strukturera upp arbetet. Det huvudsakliga arbetet har kretsats kring underhåll och uppgradering av datorer, mobiler med mera.

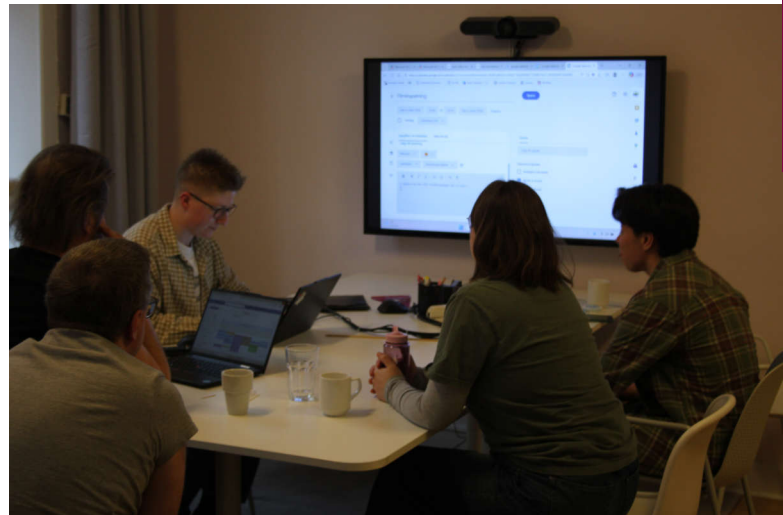
En stor förändring från föregående år är att huset har gått över till en digital kalender. Detta föregicks av en del förberedelser och genomgångar för att få systemet att fungera så smärtfritt som möjligt. Detta gör översikten av det som sker på huset och planering av arbetet framåt lättillgängligt för både medlemmar och handledare.

## Kommunikationsgruppen

Kommunikationsgruppen ägnar sig främst åt verksamhetens externa kommunikation. Två handledare är med och leder gruppen och den hålls tre eftermiddagar i veckan. Alla kan vara med i gruppen.

Kommunikationsgruppens år var produktivt. Den största bedriften för året som gått var byggandet och sjösättandet av hemsidan, ett arbete som började redan 2024. I slutet av 2025 lanserades hemsidan med ett mycket trevligt party som också arrangerades av gruppen. Hemsidan blev mycket uppskattad både internt och externt och så lyckad att vi kunde sälja den vidare till ett annat fontänhus.

Utöver det arbetet har gruppen satt ihop många nyhetsbrev (både externa och interna) som mejlats digitalt. Det interna nyhetsbrevet har innehållit information till våra medlemmar om vad som hänt och vad som är på gång i verksamheten. Det externa nyhetsbrevet har riktat sig till politiker, samarbetspartners samt andra aktörer och personer utanför vår organisation som har intresse av att ta del av vad som sker hos oss.



Gruppen ansvarar även för vårt digitala tumavtryck, överallt på webben, och ser till att allt är snyggt och enhetligt i vår digitala kommunikation. Gruppen fastställer färgschema, ser till brevhuvud- och fötter symboler och logotyper.

Gruppen har också arbetat med arbetsmiljön, installerat två nya whiteboards och satt upp ett system för att synliggöra och tillgängliggöra arbetet som sker i gruppen. Under slutet av året var gruppen även med och tog fram en julkampanj för privatpersoner.

## Gabriel som kom till FHS under året är egenföretagare och har varit sjukskriven till och från under många år

66

Jag fick en handläggare på Försäkringskassan som jag har stort förtroende för. Hon har förstått svårigheten med att vara egenföretagare i kombination med psykisk ohälsa och behöva vara sjukskriven i perioder. Hon rekommenderade mig att ta kontakt med FHS. Till en början var det tufft att komma hit och vara bland människor. Sitta i ett möte med andra gick inte alls men här kan man hitta lösningar som gör att det fungerar. Jag valde att jobba på kontor-administration där jag är bekant med arbetsuppgifterna sedan tidigare. Här har jag en handledare som bland annat är med mig på avcheckningsmöten med Försäkringskassan. Det är ett stort stöd för mig. Det går framåt. Jag är här längre tid och det känns bättre och bättre.

*Gabriel*

### Odlingsgruppen

Odlingsgruppen är öppen för alla medlemmar och är en del av det rehabiliterande arbetet. Genom att delta i konkret och meningsfullt arbete, från plantering till skörd ges möjlighet att utveckla struktur, sammanhang och en aktiv del i gemenskapen. Under 2025 träffades odlingsgruppen regelbundet från tidig vår till höst. Det var ca 15 personer som tillsammans planerade säsongen, handlade in jord, frön och plantor samt tog fram odlingsinstruktioner för gruppen.

Vi odlar upp grönsaker, örter och blommor under hela växtsäsongen, från sådd och plantering på våren till skötsel och bevattning under sommaren. De kryddor och grönsaker som vi producerar används sedan i den matlagning som sker på Fountain House Stockholm.



## Köksenheten

*2025 har köksenheten växt i antal medlemmar och fler äter lunch i vår trevliga matsal. Under 2025 serverade vi i snitt 300 luncher i veckan. Alla möten som uppstår när vi äter lunch tillsammans är ett viktigt socialt kitt för hela verksamheten.*

Köksenheten planerar, handlar och tillagar dagens lunch som serveras till självkostnadspris till husets medlemmar och handledare. Att laga och planera maten är den största gemensamma dagliga arbetsuppgiften för köksenheten.

Förutom lunch gör vi många andra arbetsuppgifter både i och utanför köket, som att diska, portionera och servera mat, städa och hålla ordning i köket, vattna blommor, städa toaletter, sköta kassan, tvätta, sopor, kassahantering, kassaredovisning och återvinningshantering samt att städa och se till att det ser trevligt ut.

Vi är stolta över att vi har hållit budgeten och kunnat fortsätta ha det låga lunchpriset på 35 kr där det ingår sallad och kaffe. Anledningen till att det har gått så bra är bland annat att vi matplanerar en gång i veckan, handlar online samt att vi köper varor med kort utgångsdatum. Vi har även ett sponsringssamarbete med Hemköp i Skanstull, Hemköp Fatburen och en Willysbutik som skänker oss varor som dom inte kunnat sälja.

Vår matplanering har haft fokus på en bra blandning av god och hälsosam kost. Vi serverar alltid ett vegetariskt alternativ och minst två dagar i veckan serverar vi helvegetariska rätter.



Av maten som blir över gör vi matlådor som vi fryser och säljer för 20 kr styck. Att göra matlådor är en uppskattad arbetsuppgift, det är bra tillfällen att få laga mat även på eftermiddagarna. De frysta matlådorna minskar matsvinnet men är framför allt en bra och billig möjlighet för medlemmar att äta bra mat även utanför huset.



Min läkare och psykolog på min öppenvårdpsykiatriska mottagning föreslog att jag skulle börja på Fountain House. Min Gode man följde med mig på mitt nybesök och jag började dagen efter besöket. Jag valde köksenheten för jag älskar att laga mat och speciellt till andra. Jag mår bra av att vara här. Vi lyssnar på varandra i köket och vi har roligt när vi jobbar. När jag inte är här saknar folk mitt skratt. Jag tror att jag gör andra glada. Min svenska har blivit bättre sedan jag började här, min läkare märker på mig att jag mår bättre och jag har inte varit inlagd sedan jag började här för lite mer än ett år sedan.

*Abdiyo*

## Högtider och socialt program

Vi har firat påskafton, midsommarafton, julafton och nyårsafton i vår matsal. Festerna planeras tillsammans och vi lagar all mat från grunden, och serverar den till självkostnadspris. När vi har haft sociala aktiviteter och söndagsöppet på huset står köksenheten för planering av maten.

# GG

Vi som är här på högtider får extra god mat. Att vi bryr oss om varandra märks i maten.

*Lucas*

## Studieenheten

***Många studenter mår dåligt. Främst på grund av en kombination av prestationskrav, ekonomisk otrygghet och brist på stöd. Om du dessutom har befintlig psykisk ohälsa eller en kronisk psykisk sjukdom så kan studieperioden bli ännu mer påfrestande. Här kommer Studieenheten in!***

Vi erbjuder en trygg studiemiljö för studenter med erfarenhet av psykisk ohälsa. Vi vill att fler ska få möjlighet att påbörja samt fullfölja sina studier. Här hjälps vi åt att hantera prestationskrav, ta itu med CSN, skapa struktur, bryta isolering och bygga en vardag som fungerar. Stöd, gemenskap och rimliga förutsättningar gör en enorm skillnad! Medlemmar studerar främst individuellt, men i gemensamma former. Handledare är på plats och erbjuder stöd i studieteknik, planering, motivation samt kontakt med exempelvis CSN. Studenterna hjälper även varandra.

Arbetet präglas av frivillighet, delaktighet och gemenskap, där tidshanteringsmetoden Pomodoro används för att underlätta fokus och minska prokrastinering. Utöver studiestöd erbjuds studenterna tillgång till studieplatser, datorer, hemlagad lunch och fika, samt möjlighet att delta i husets arbetsinriktade, hälsofrämjande och sociala aktiviteter.

Vi har under 2025 balanserat en nystartad enhet med utåtriktat informationsarbete. Vi vill att enheten ska fungera bra för dem som redan hittat hit, samtidigt som fler ska veta att vi finns. I slutet av 2025 var vi 35 stycken aktiva studentmedlemmar.

Totalt har vi stöttat 40 studentmedlemmar under året. De flesta har hittat hit via tips, vårt utåtriktade informationsarbete eller studenthälsan. Några är dessutom befintliga medlemmar från andra enheter, som valt att påbörja studier, vilket också är en superviktig funktion. Det är allt från högskolestudier på masternivå, till yrkesutbildningar, grundläggande gymnasiekompetens och körkort.

Under året blev dessutom 6 medlemmar klara med sin examen! Under hösten 2025 tillkom en till handledare på deltid, vilket har möjliggjort ytterligare steg framåt för enheten.



Stämningen är uppsluppen när Studieenheten planerar dagens göromål.

## Studenter och gemenskap

Studenterna bygger snabbt relation och gemenskap på enheten. Vi har dock jobbat mycket med att förankra studenterna i övriga huset. Eftersom vi jobbar lite mer individuellt och på vår egen enhet så blir det ibland en utmaning, vilket gör det ännu mer viktigt att hitta gemensamma ytor och kontaktytor.

Där har Unga vuxna, Kommunikationsgruppen, Prokrastineringsgruppen, sociala aktiviteter och luncherna varit viktiga. Vi anordnade till exempel en hantverkskväll tillsammans, hade ett stort studentfirande ute

på gården med hela huset, samt jobbade med en sociala media-kampanj tillsammans med Kommunikationsgruppen.

## Är du student med psykisk ohälsa?

När jag såg affischen från Fountain House i skolan var jag på botten. Jag visste att jag inte skulle få fortsätta mina studier om jag inte tog tag i mitt examensarbete, men jag klarade inte av det. Jag var så ledsen över att flera års slit skulle gå förlorat. Jag hade varit en av de högst presterande i min klass men nu hade jag så mycket ångest att jag inte ens klarade av att öppna min mail. Jag kände mig så misslyckad och allt kändes så hopplöst. Jag hade varit sjukskriven och i min nya klass vågade jag inte öppna upp mig, så jag hade också blivit allt mer ensam och isolerad.

Några dagar tidigare hade jag träffat min läkare. Vi kände oss båda handfallna. Jag behövde inte fler mediciner, utan stöd för att bryta isoleringen och ångesten. Men jag trodde inte att den sortens hjälp fanns. Därför kändes det otroligt att jag så kort därefter hittade Studieenheten. Redan vid mitt första besök kände jag att det var rätt. Det var en lättnad att få vara bland andra personer som också levde med psykisk ohälsa, och jag vågade dela med mig om min situation.

På Studieenheten fick jag hjälp att ta små men avgörande steg. En handledare satt bredvid mig när jag öppnade min mail, stöttade mig i att våga svara och hjälpte mig att formulera mig. Jag blev inte dömd för att något så enkelt kändes så svårt. Jag fick även hjälp med att skapa rutiner och fick en trygg plats att gå till. Jag var inte längre lika isolerad och bit för bit började både livet och studierna ordna upp sig.

Tack vare Studieenheten kunde jag slutföra mitt examensarbete och fortsätta min utbildning. Studieenheten gav mig hopp, gemenskap och en väg framåt när jag stod på botten. Jag hoppas att Studieenheten kan fortsätta att existera så att andra studenter i samma situation får samma chans.

*Anna*

## SACO och nationella kampanjer

Under hösten representerade vi samtliga Fontänhus med studieenheter samt SFR på Sacos Studiemässa i Stockholm. Där träffade vi hundratals studenter och informerade om vårt viktiga arbete riktat mot studenter. Det var inom loppet av två heldagar på Kistamässan, som brukar besökas av upp till 24 000 personer. Vi beräknar att Fontänhusen dessutom synliggjordes hos betydligt fler besökare än de vi aktivt pratade med, då vi hade reklammaterial uppsatt på mässans samtliga toaletter.

Till SACO-mässan kommer en tredjedel av Sveriges avgångsstudenter från gymnasiet för att söka inspiration, inhämta fakta och påbörja process mot vidareutbildning. I år fick de alltså chans att inte bara möta universiteten och andra lärosäten, utan även prata med oss och få information om vilket stöd som finns! Vi var totalt två handledare samt 6 medlemmar från Studieenheten och Unga vuxna som bemannade vår utställningsmonter, och det var verkligen många som kom fram och pratade. Vi fick till och med slut på informationsmaterial.

## Nordiska projektet Fountain House Education Support

Vi har varit delaktiga i ett nordiskt utvecklingsprojekt som syftar till att stärka och etablera studie- och jobbenheter inom Fontänhusen. Projektet bygger på Lundamodellen, som kombinerar Supported Education (SEd) med Fontänhusmodellens fokus på delaktighet, sammanhang och socialt stöd. Detta har varit ett fördjupat nordiskt samarbete mellan SFR, Fontenehus Norge samt olika Fontänhus i Sverige, Norge, och Danmark. Målet har innefattat etablering av fyra nya studieenheter, vidareutveckling av de befintliga, och skapandet av ett långsiktigt nätverk.



Arbetet har genomförts genom praktiskt lärande i etablerade studieenheter, gemensam digital utbildning i Supported Education, samt resursbesök som stödjer uppstart och metodutveckling.

Vi har varit "resurshus"; ett av de hus med befintlig enhet som man kan besöka eller besökas av för att få inspiration. Vi åkte iväg på uppstart i Göteborg samt utförde ett studiebesök med samtliga norska projekthus i Oslo tillsammans med Lund. Dessutom mottog vi resursbesök på plats från Göteborg, Motala, Asker och Trondheim.



## Studienätverket

Vi har dessutom anordnat ett digitalt kunskapsutbyte kopplat till studieverksamhet inom ramen för Fontänhusmodellen. Där har vi en gång i månaden samlats, både representanter från Fontänhus i Sverige, men även Norge och Danmark, för erfarenhetsutbyte och kompetensutveckling.

66

Studieenheten är mycket viktig för mig då den hjälper mig med motivation, få saker gjorda, träffa människor, få hjälp och är en trygghet på vägen ut i självständighet och vuxenlivet. Jag kan inte studera hemma då jag inte hittar motivation då. Allmänna platser som fik eller bibliotek gör mig nervös. Studieenheten är perfekt för det är en lugn plats där man också pluggar med andra vilket också ger mig motivation. Och det är inspirerande att se andra med psykisk ohälsa klara av saker också! Handledare finns alltid där om man behöver stöd eller sitter fast. Och jag tror att studieenheten är otroligt viktig för att klara av studier för oss och för att vi ska ta oss vidare och leva lättare med psykisk ohälsa i framtiden.

*Lucas*

# Medlemmar berättar

*På Fountain House engagerar sig personer med psykisk ohälsa som medlemmar. Medlemskapet är frivilligt och utan tidsbegränsning. Till oss kommer personer från 18 år upp till 63. Här nedan berättar några av de personer som blev medlemmar under året om sin tid på Fountain House Stockholm.*

## Jin, 57 år

Det har verkligen inneburit allt! Jag har i större delen av mitt liv brottats med och lidit av psykisk ohälsa. Varit sjukskriven i flera perioder samt senast långtidsarbetslös, innan jag äntligen hittade hit.

Fountain House har givit mig så mycket glädje, styrka och självförtroende. Här hamnade jag först lite oväntat i köket och blev kvar. Jag har lärt mig mer om matlagningens konst under detta halvår än under hela min livstid. Viktigast dock är såklart alla fina möten med såväl handledare som medlemmar.

Jag har dessutom fått otroligt mycket mervärde genom möjligheten att utveckla mitt skrivande i en skrivarkurs, sjunga i kör, lära mig yoga, börjat styrketräna igen och ytterligare godsaker från det gedigna smörgåsbord av delikatesser som Fountain House så generöst erbjuder oss som kämpar med psykisk ohälsa.

Så genom att vara här har jag lyckats resa mig ur askan ännu en gång, vilket också har påverkat relationen till mina nära och kära. Att äntligen kunna berätta om något positivt, till och med hoppfullt framåt har förbättrat varje relation väsentligt.

Nu har jag börjat studera till undersköterska för att öka mina möjligheter på arbetsmarknaden. Trodde inte jag någonsin skulle klara av att plugga igen eftersom

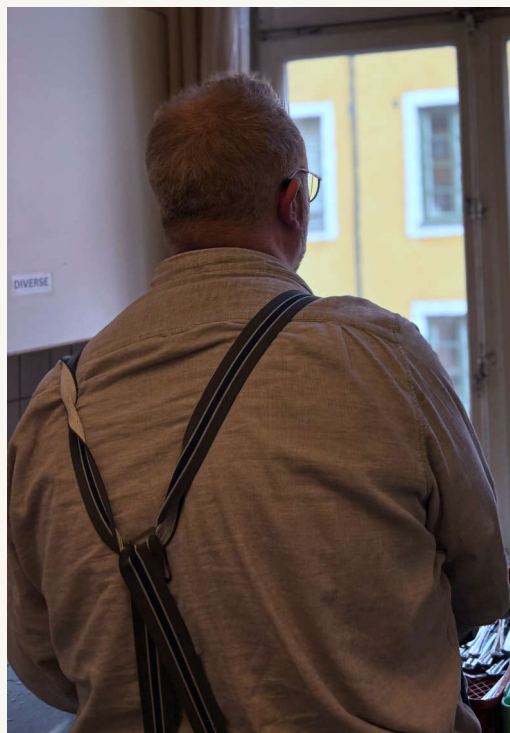
senast jag satt i en skolbänk var på gymnasiet. Det modet växte fram genom sociala kontakter inom, och nu även utanför Fountain House där jag också kan få stöd på Studieenheten och fortsätta delta i Huset. Vad mer kan man önska?

Sammanfattningsvis vill jag förmedla min stora tacksamhet till Fountain House, som har givit mig och många andra livet åter! Den här verksamheten är unik och jag önskar att alla som behöver hittar till oss!!



## Ben, 59 år

Att hitta till Fountain house var en höjdpunkt för mig år 2025. Jag känner ett utanförskap var jag än är, men när jag kommer hit så känner jag att jag är bland likasinnade och känner mig som en i gruppen. Mina kvällar hemma har känts lite lättare på grund av det sociala sammanhang som Fountain House ger mig. Jag ställer fortfarande mycket krav på mig själv, men att komma hit är för mig kravlöst, jag får jobba efter egna förutsättningar. Jag skulle rekommendera Fountain House till alla som lever i utanförskap.



## Ebba, 24 år

När jag först kom till Stockholm kände jag ingen. Skolan uppmanade mig att hoppa av på grund av min dyslexi. Jag kände mig värdelös. Som att jag inte förtjänade att vara här. Då upptäckte jag Fountain House. Nu har jag ett sammanhang där jag är uppskattad som jag är. Det är väldigt fint att få uppleva.

På Fountain house är alla välkomna och lika värdefulla. På studieenheten får jag tydliga rutiner och ramar för mina studier, men för mig är detta så mycket mer. Här är mina vänner, min stockholmsfamilj. Här finns något att längta till. Stöttning, uppmuntran och kärlek. För det är jag evigt tacksam. Vad vore Stockholm utan Fountain House?



## Rasmus, 30 år

Jag hittade till Fountain House genom en kompis som redan gick här. Jag har svår social ångest, det kanske man inte tror, men så är det. Jag vill utmana min sociala kompetens genom att vara här. Jag har mycket i huvudet då är det bra att jobba praktiskt.

Jag jobbar halva dagar i köket ibland mer. Jag gillar att laga mat. Här är jag inte ensam och jag försöker förstå vem jag är. När jag tänker framåt så tror jag att jag ska jobba med något kreativt eller något med hållbarhet.

## Peter, 52 år

Psykiatrin tipsade mig om Fountain House som en möjlighet att komma in i rutiner och hitta tillbaka till ett socialt sammanhang. Jag har genomgått en resa där jag kommer från en välbetald anställning och stabil vardag, till att jag sedan hamnade i depression, arbetslöshet och hemlöshet. Jag befann mig helt utanför systemet – inga bistånd eller tillgångar.

Det Fountain House har gett mig är en vardag men rutiner, regelbundna måltider, socialt sammanhang och ett lugn som gett mig möjlighet att landa och samla energi framåt. Det har även varit hjälpsamt med det stöd jag fått i samtal med handledare här, då det bidragit med nya perspektiv och vägar framåt. Det totala kaoset i april 2025 är nu ersatt med en fungerande vardag.



# Vägar ut

*Under 2025 har vi fortsatt ha öppna möten på måndagar med varierande teman av intresse för de medlemmar som är på väg tillbaka till arbete eller praktik.*

Exempel på teman från våren och hösten är att sätta upp realistiska mål och delmål, återhämtning och balans, förberedelser inför anställningsintervju och introduktion till olika hjälpmedel som ChatGPT.

Vi har också bjudit in aktörer som Alfa, Försäkringskassan och Utbildningscentrum för att informera om vad de erbjuder för stöd. Vi har fortsatt med det populära inslaget medlemsberättelser, där medlemmar som börjat arbeta kommer tillbaka för att dela med sig av sina erfarenheter. Även arbetsplatsbesök har gjorts, till exempel på ICA Maxi och Birkagården.

Under året har vi fortsatt satsat extra på att erbjuda stöd, tid och uppmuntran till medlemmar som har eget arbete att utföra knutet till Vägar ut-arbete så som att söka jobb, skriva CV och personligt brev. En heldag i veckan finns tre handledare tillgängliga för att strukturera dagen likt en enhet där medlemmar själva får välja vad de ska jobba med relaterat till deras jobbsökande. I detta sammanhang får verksamhetens medlemmar avsatt tid för att söka jobb, i lugna eller tysta rum.

Medlemmar kan behöva stöd med att bl.a. strukturera sin dag, att få feedback på ett personligt brev, stöd att kontakta relevant myndighet vid ändring av aktivitet eller inkomst, stöd i olika frågor i pågående anställning. För de som behöver finns även

stöd att tillgå andra dagar i veckan och fler handledare att rådfråga. För handledarna möjliggör en avsatt dag en långsiktig planering för innehållet i Vägar ut-programmet och ett mer riktat arbete till den aktuella medlemsgruppen.

Under året arrangerade vi fyra arbetsmiddagar utspridda under terminerna. Dessa hålls för att underlätta för de medlemmar som återgått i arbete eller praktik att hålla en levande kontakt med Fontänhuset. Förutom att äta en god middag i trevligt sällskap finns det också tillfälle att dela erfarenheter och kunna boka in individuella möten med handledare knutna till Vägar ut-programmet.

Vi fortsätter samarbetet med Mimi Folkhögskola och deras kurser speciellt framtagna för medlemmar på Fontänhuset. Att påbörja en av Mimi Folkhögskolas digitala kurser kan vara ett stort steg för många att testa på. Vid kursstarterna i januari och augusti intensifierar vi informationsarbetet. Exempel på kurser som erbjudits är Egenmakt och Coachning, Matfulness och Samhället i fokus.

66

Tisdagarna ger mig struktur i mitt arbetssökande. Speciellt enhetsmötet är bra eftersom det sätter en deadline när vi ska vara klara med saker så det inte går att smita undan eller göra något annat under denna dag. Stöttningen från handledarna är viktig. Det ger en trygghet att kolla CV och ansökningar innan de skickas iväg till berörda arbetsgivare. Jag gillar möjligheten att arbeta i grupp på måndagar och använda de erfarenheterna under tisdagarna. Här tänker jag framförallt på ansökningshandlingar och användningen av dem. Tisdagarna på Fountain House är de dagar som är mest givande i min ambition att komma framåt.

*Niklas*

66

Jag har använt mig av Vågar ut-programmet genom att vara med på många temamöten och har då varit aktivt så mycket jag kan. Jag har reflekterat, övat och samlat på mig användbar information. Jag kommer att använda mig av allt detta i framtiden när jag ska söka ett jobb som passar mig. Jag har fått hjälp med olika myndighetsgrejer som till exempel kontakt med Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen vilket kan vara ansträngande och förvirrande. Jag har följt med på ett arbetsplatsbesök och det var på ICA Maxi. Det var väldigt fint och roligt att följa med och få lära sig ännu mer om arbetsmarknaden. Det var intressant att få höra om hur en arbetsdag kan se ut och hur en rekryteringsprocess kan se ut. Vi fick ställa frågor och fick en fin rundvandring i butiken.

*Mükremin*

66

Att börja jobba har varit bland det bästa och svåraste jag gjort. Alla tusen tankar och rädslor som är svårt att ta med min arbetsgivare har jag kunnat ta med Fountain House. Det har varit min räddning.

*Matilde*

66

Vägar ut-programmet tycker jag är toppen för att få stöttning med att ta nästa steg att komma ut i arbetslivet. På Vägar ut har jag lyssnat på intressanta föreläsningar kring olika teman kopplade till komma-ut-i-arbetslivet- processen som exempelvis intervjuteknik, hopp och cv skapande. Jag har också varit med på ett studiebesök hos Birkagården vilket var ögonöppnande och motiverande. Dessutom har jag fått individuellt stöd i form av regelbundna samtal med mitt mål att komma ut i arbetslivet. Dessa samtal har framförallt varit värdefulla för att jag fått uppmuntran till att gå vidare i min process till att komma ut i arbetslivet – en process som annars kan vara ganska tråkig och skrämmande. Men de har också hjälpt mig med rent praktiska saker som att få feedback på mitt CV eller jobbsökningar.

*Fredrik*

Vägar ut resulterade i att så här många medlemmar kom ut i:



# Hälsoarbete

*Hälsa genomsyrar hela vår verksamhet på Fountain House Stockholm. Vårt engagemang är djupt och långsiktigt – vi har under många år skapat förutsättningar för medlemmar att stärka sin fysiska hälsa, oavsett var de befinner sig i livet eller vilka erfarenheter de bär med sig. Genom väletablerade rutiner, som dagliga rörelsepass, har vi byggt upp ett hållbart hälsoarbete. Fokus för vårt hälsoarbete är förebyggande insatser och att dela kunskap.*

## Hälsoforum

Varje vecka samlas vi i Hälsoforum – regelbundna möten där vi utforskar olika hälsofrågor tillsammans. I snitt deltar omkring tio till femton personer vid varje tillfälle. De teman vi tar upp växer fram både ur ett folkhälsoperspektiv, med fokus på information och prevention, och ur våra egna intressen och frågor. Vi letar aktivt efter den kunskap som engagerar just oss.

Under året har vi ägnat oss åt teman som stresshantering, minne och kognition, demens, kopplingen mellan kost, fysisk träning och hjärnhälsa, sömn, dopaminberoende, benskörhet, klimakteriet, diabetes och livsstilsrelaterade sjukdomar. Vi har under några tillfällen provat på olika träningsformer i grupp så som pilates, coreträning, zumba och yoga. Detta i syfte att bredda kunskapen kring vad träning kan innebära och skapa en större öppenhet kring fysisk rörelse på ett lekfullt sätt.

Vi har också haft externa föreläsare inom hälsofrågor. En representant från cancerförbundet höll en föreläsning om vanliga cancertyper. Ett mål är att ge människor kunskap om tillgängliga testningsalternativ för exempelvis cellprovtagning, mammografi och PSA-test i sjukvården samt att stödja dem i att komma till provtagning vid behov.

Även Diabetesförbundet var hos oss under föregående år och föreläste om diabetes och vad en person kan göra för att förhindra och motverka åldersdiabetes och vilka symptom man bör vara vaksam på. I anslutning till detta har vi även bjudit in en sjuksköterska från Diabeteskollen som tillhandahöll blodsockermätning på Fontänhuset till alla som var intresserade för att öka tillgängligheten och på så vis fånga upp personer som kan vara i riskzonen för typ 2-diabetes.

Under hela 2025 har vi i samarbete med Medborgarskolan kunnat erbjuda våra medlemmar yoga en gång i veckan, lugn yoga, mestadels sittandes på stol men också stående. Yogan är anpassad så att alla kan vara med.



“

Jag är med både på Hälsoforum och på styrketräning två gånger i veckan. Hälsoforum har gett mig nya kunskaper i hälsofrågor. På styrketräningen kan jag nu använda de tyngre vikterna. Jag känner mig starkare.

*Marianne*

## Motivations- klubben

För mer än ett år sedan startade vi Motivationsklubben. Konceptet har varit enkelt: veckovisa träffar där deltagarna sätter upp personliga hälsorelaterade mål med hjälp av SMART-metoden – mål som är Specifika, Mätbara, Accepterade, Realistiska och Tidsbundna.

Arbetsättet har fungerat så att deltagarna paras ihop och delar sina veckomål med varandra. Paret har sedan hållit kontakt och stämt av framstegen under veckan. Vid nästa gruppmöte utvärderas resultaten. Detta enkla system tillsammans med de regelbundna träffarna har visat sig öka motivationen hos deltagarna. Att få berätta om sina hälsomål i gruppen och ta del av

andras erfarenheter – både framgångar och utmaningar – har varit ovärderligt. Under årets lopp har deltagarna blivit allt bättre på att sätta rimliga mål och utvecklat självmedkänsla när de upptäckt vad som fungerar just för dem.

Mötena har dessutom gett ett konkret sammanhang att testa och tillämpa kunskaper från Hälsoforums diskussioner om aktuell forskning inom träning, kost, livsstilssjukdomar och återhämtning. Ungefär 20 personer har återkommande deltagit i Motivationsklubben under föregående år.

# Sociala aktiviteter

*Som ett komplement till den arbetsinriktade dagen har vi sociala aktiviteter som oftast äger rum efter att huset har stängt, helger och under sommaren. De sociala aktiviteterna är uppskattade av medlemmarna eftersom kvällar, helger och högtider kan upplevas som extra långa och ensamma.*

## Sociala programmet

Att göra något roligt tillsammans med andra efter jobbet, på helger eller under sommaren kan vara just den paus som behövs för återhämtning. Detta bygger gemenskap, skapar glädje och öppnar upp för nya erfarenheter. För den som lever med psykisk ohälsa och kanske även en pressad ekonomi är detta inte alltid möjligt. Därför är vårt sociala program inte bara ett komplement till arbetsdagen, utan även en självklar och värdefull del av Fontänhusmodellen.

Det sociala programmet ska vara varierat och ge utrymme att testa olika aktiviteter utanför verksamhetens vardagsrutiner. Både medlemmar och handledare kan lämna förslag på aktiviteter. Dessa tas upp på husmöten för att stämma av intresse och bjuda in alla till att delta. Vi har haft som mål att ha en social aktivitet i veckan.

Tack vare fondmedel har vi kunnat subventionera alla aktiviteter som kostat pengar med upp till 75 procent.



## Storhelger

Storhelger och högtider kan vara en tung tid för många. För att ingen ska behöva vara ensam håller vi verksamheten öppen under dessa dagar och anordnar välbesökta firanden med god mat, gemenskap och aktiviteter.

# 66

Jag tycker som de flesta andra här i huset att storhelgerna och helgerna med för den delen kan vara jobbiga. Jag firar många storhelger här. Det är roliga firanden här och vi är många.

*Tomas*

# 66

Det är en bra mix av olika aktiviteter. Man blir på ett fint sätt uppmuntrad att delta. Aktiviteterna ger mig inspiration till att träffa fler människor. Jag har återupptäckt intressen från förr, bangolf, teater och museum.

*Mathias D.*

## Söndagsöppet

Även helgerna kan kännas långa och ensamma för många. Därför har vi öppet tre timmar varannan söndag för att erbjuda gemenskap även då. Vi varierar med aktiviteter både i och utanför huset. Exempel på söndagsaktiviteter är promenader, grillning, laga mat och äta tillsammans, spela sällskapsspel, yoga etc.



# Stödfunktioner

*Vi strävar efter att främja våra medlemmars rätt till god vård och service i samhället. Våra medlemmar har rätt till stöd och hjälp från Fontänhuset i kontakten med samhällets vård- och servicesystem, samt i varierande frågor som kan beröra ersättningar och olika stödinsatser.*

## Medlemsstöd

Fontänhusets roll är i första hand att initiera kontakter och hjälpa medlemmarna att komma i kontakt med rätt instanser, eller att upprätthålla befintliga kontakter. Då samhällets stöd inte alltid räcker till faller fler mellan stolarna och har stora stödbehov vilket leder att trycket på oss ökat. Vi har kunskapen att erbjuda stödet.

Att förbereda möten med myndigheter, kontakta och sällskapa på möten, hitta rätt stöd och vård, ansökningar, rapporteringar, överklaganden, inloggningar, stöd med att hitta boenden, stödsamtal och suicidprevention ingår i det dagliga

medlemsstödet. Stödet har oftast getts individuellt men även i gruppform och då oftast som ett led i vårt Vägar ut-program eller Hälsoforum.

Det kan vara svårt att våga berätta hur man har det och att be om hjälp med saker som man kanske skäms för att man inte kan. Lättare då med någon man lärt känna i sin vardag. Det kan vara en i personalen men även en annan medlem som man fått förtroende för genom att ses och jobba tillsammans.

Medlemmar ger dagligen stöd till varandra i olika frågor. Många har kunskaper och erfarenheter som är till gagn för andra. En medlem berättar: "Jag fick förtroendet att lägga upp autogiro-betalningar för en annan. Detta ledde till att hens hyra kom in i tid och att hen kunde känna större trygghet i sitt boende. Den hjälpen finns att få på andra ställen, visst, men då ska man helst logga in med bankID och be om hjälp av någon man inte känner".



## Ringa vänner

### *En livsviktig arbetsuppgift*

Att ha en plats där man är önskad, välkommen, behövd och saknad när man inte dyker upp är suicidpreventivt. Att hålla kontakten vid kortare eller längre frånvaro från verksamheten är för oss en självklarhet.

I Fontänhuset är det en alldeles egen riktlinje att hålla kontakten med de medlemmar som inte kan komma till jobbet. På Fountain House Stockholm har vi tolkat det som så att vi skriver mail, skickar sms, mms, födelsedagskort men kanske framförallt ringer upp. Det står varje medlem fritt att välja hur ofta man vill bli kontaktad. Det är också en populär arbetsuppgift att ta sig an och få chans att ge tillbaka stöd man själv fått från andra.



Det kan vara allt ifrån två gånger om dagen till någon gång om året. Även om den viktigaste orsaken till "Ringa vänner" är att motverka isolering kan man även bli kontaktad på semestern. Att få dela glädje är också viktigt. Att upprätthålla goda relationer är ofta svårt för många med psykisk ohälsa så därför är det en del av vår vardag att hjälpa varandra med det.

Under 2025 ringdes och sms:ades det 14 000 gånger till medlemmar av medlemmar och handledare.

**14 000**

**samtal & sms**

# Projekt under året

*Med stöd från Socialstyrelsens bidrag till att motverka ofrivillig ensamhet har vi haft ett projekt som riktar sig till unga vuxna och ett till äldre personer med psykisk ohälsa. Medel från Uppdrag Psykisk Hälsa beviljat av Stockholms stad delfinansierade vårt arbete med unga vuxna. Folkhälsomyndigheten finansierade ett projekt med namnet Fontänhuslotsen.*

## Unga vuxna

### Veckomöten

Arbetet med unga vuxna sker genom våra veckovisa Unga vuxna-forum. Där träffas medlemmar och handledare för att lära känna varandra, ta del av information och arbeta med våra egna projekt. Det är också ett tillfälle för oss att samverka mellan enheterna och dela erfarenheter.

Utöver detta har vi kontinuerlig kontakt via samtal och sms med våra medlemmar, samt personerna som är hos oss på introduktion. Som ny medlem blir våra veckovisa möten en naturlig väg in till resten av Unga vuxna-gruppen och verksamheten i stort och det blir direkt ett tydligt sammanhang där man kan delta och känna sig extra trygg.

## Unga vuxna-mässan

Unga vuxna-mässan var ett av de stora projekteten vi arbetade med under våren, vilket blev vår andra mäsas som vi anordnat. Unga vuxna-mässan innebär att vi under en eftermiddag bjuder in andra aktörer och öppnar upp våra dörrar för besökare mellan 16–30 år, samt anhöriga till unga vuxna med psykisk ohälsa.

Genom vårt arbete med mässan har vi knutit kontakter med andra verksamheter som riktar sig till unga vuxna och tillsammans spridit information kring vilken hjälp det finns att få i Stockholmsområdet. I och med uppstarten av vår Studieenhet under hösten 2024 medverkade även olika skolor detta år. För att få ihop allt detta har vi ägnat många timmars arbete åt administration, att skapa en grafisk profil, planering av arbetsuppgifter och material, att laga mat och sköta köket, och att på dagen för mässan ta emot alla deltagare samt besökare.





## Mässan genererade:

- ✓ Flera nya Unga vuxna-medlemmar på huset
- ✓ Över 100 unga vuxna fick information om att vi finns och en inblick i vår verksamhet
- ✓ En möjlighet för unga vuxna att hitta andra stödfunktioner utöver Fountain House
- ✓ En etablerad kontakt med andra verksamheter och skolor, som vi kan använda för informationsspridning och fortsatt samverkan
- ✓ En vilja att anordna fler liknande evenemang framöver
- ✓ Meningsfulla arbetsuppgifter för aktiva medlemmar och en stärkt självkänsla i att ha bidragit till ett framgångsrikt arbete

## Studiebesök

Under året har Unga vuxna-gruppen tagit emot studiebesök från Tilia och Tranströmerbiblioteket. Vi följde upp vårt möte med Tranströmerbiblioteket med att göra ett besök hos dem, där vi fick möjlighet att veta mer om deras verksamhet och se över möjligheter till framtida samarbeten.

Utöver detta besökte vi verksamheten Dörren där vi fick delta i deras verksamhet under en förmiddag. Syftet med dessa studiebesök är att få information om möjligheter till stöd, aktiviteter, hitta nya sammanhang och väcka inspiration. Ett gemensamt besök blir ett tryggt första steg till att testa på något nytt.

## Workshop Sveriges Fontänhus Riksförbund

SFR har de senaste åren anordnat gemensamma workshops om hur Fontänhus kan attrahera unga vuxna till att börja på ett Fontänhus. Detta år medverkade vi digitalt och höll en inspirationsföreläsning om vårt arbete med Unga vuxna-mässan.

Vi arbetar fortsatt med att introducera unga vuxna till verksamheten på ett tryggt sätt. I praktiken innebär det att Unga vuxna-gruppen tar ansvaret för att hålla i nybesöken med unga vuxna, att möta upp nya intros samt att kontakta och bjuda in andra unga vuxna till huset. Många av deltagarna från vårt Fontänhus har upplevt introduktionen som svår innan de hittat sin plats i huset, och genom att arbeta på detta sätt vill vi underlätta för nya potentiella medlemmar.

Under året var 59 av våra aktiva medlemmar i åldern 18–29 år. 27 av dem blev medlemmar under året.

På Fontänhusens gemensamma konferens i Ängelholm representerade fyra personer från vår Unga vuxna-grupp oss. De höll även i en workshop kring vårt unga-vuxna arbete. Gruppen har representerat Fountain House Stockholm på psykiatrifestivalen Psyk Open och de deltog på en av Jobbtorgs rekryteringsmässor. Vi har även släppt ett poddavsnitt på en av Radio Totalnormals livesändningar. Utöver detta har gruppen under året arrangerat sociala aktiviteter.





Vi var en homogen grupp som delade ett antal livsöden i skrivgruppen. Tillsammans blir vi bättre och lämnar ett förhoppningsvis ihågkommet avtryck i våra alster. Det var berörande och lärorikt. Vi hoppas att ha kommit ut på andra sidan lite starkare och modigare än vad vi var innan. Alla som deltog tackar för chansen vi fick att utveckla oss själva i skriven form. Nu ser vi framåt och hoppas att våra ansträngningar ska bära frukt i något annat sammanhang.

*Niklas*

## Silvergruppen

Medlemskapet på Fountain House är utan tidsbegränsning vilket betyder att våra medlemmar fortsatt kan engagera sig i vår verksamhet efter uppnådd pensionsålder förutsatt att man deltar i vårt arbete. Vi har också många seniora medlemmar som inte längre är aktiva i verksamheten men som vi håller kontakten med.

Därför har vi under året erbjudit våra seniora medlemmar ett seniorprojekt med namnet Silvergruppen. Vi har velat skapa en mötesplats där arbete inte står i fokus, en mötesplats där de äldre kan samlas kring olika teman och social samvaro i eller utanför våra lokaler.

Under året har de populäraste träffarna varit föreläsning av Sociala missionen, Riksföreningen Äldres Hälsa och ett besök av präst och diakon från en närliggande församling. Träffar kring litteratur och film med utomstående föredragshållare har anordnats. Vi har även gjort museibesök, fikar, gjort utomhusaktiviteter och haft lördagsöppet.

I samarbete med nättidningen Socialpolitik har en skrivarcirkel erbjudits där temat har varit att se tillbaka på sitt liv.

## Fontänhuslotsen

I det vi valt att kalla "Lotsprojektet" har vi arbetat med att kontakta och hålla kontakt med alla de som står på tröskeln till vår verksamhet. Även om vi redan sedan innan tänker att vi har låga trösklar för att komma igång hos oss – det går snabbt att få en tid för nybesök och man får komma helt efter egen förmåga på de tider som fungerar för en själv och ta del av de uppgifter man själv vill – så kan utmaningen vara otroligt stor.

Har man isolerat sig under en längre tid kan det kännas näst intill oöverstigligt att man ska träffa många nya människor, lära känna verksamhetens rutiner och olika arbetsuppgifter etc. Även just det att det är så fritt att välja själv när man ska komma och vad man ska göra kan vara utmanande. Nyckeln till framgång i vår verksamhet är att alltid ha med medlemmar på alla nivåer. Det är då vi kan hålla oss nära det faktiska behovet och genom det göra skillnad på riktigt. Därför har vi haft en styrgrupp för projektet bestående av medlemmar och verksamhetschefen.

Projektet har fokuserat på individuellt stöd genom tät och personlig kontakt. Lotsfunktionen arbetade med uppföljning, motivation och praktiskt stöd via sms, telefon,

mejl och fysiska möten, både i verksamheten och utanför, exempelvis genom hembesök, caféträffar och följ till andra sammanhang. Detta för att hjälpa deltagare in i verksamheten eller vidare till andra insatser.

Målgruppen har varit personer 18–63 år som haft nybesök men inte kommit igång i verksamheten. Många har erfarenhet av psykisk ohälsa, samsjuklighet och långvarig isolering. Den största utmaningen har varit att nå personer som varit i kontakt med verksamheten före projektstart, vilket visat hur viktigt det är att fånga upp individer tidigt.

Projektet har även mött svårigheter kring stöd till personer i kranskommuner där externa kontakter inte alltid tas, samt begränsningar kopplade till åldersgränsen, vilket synliggjort behov av fler sammanhang för äldre målgrupper. Ytterligare utmaningar har varit avvägningar kring hur långt uppföljning ska ske efter vidare lotsning, samt etiska situationer där anhörigas oro behövt balanseras mot individens frivillighet och självbestämmande.

Lotsprojektet har förbättrat övergången från nybesök till introduktion, fördjupat förståelsen för målgruppens behov och skapat mer träffsäkra insatser. Projektet har utvecklat den befintliga arbetsuppgiften kring uppföljning efter nybesök. Alla handledare har nu ett tydligare individuellt ansvar för de personer de själva tagit emot.

Erfarenheten visar att en tidig personlig relation skapar trygghet, kontinuitet, och tydligare ansvar. Verksamheten kommer därför att arbeta vidare med ett relationsbaserat arbetssätt där uppföljningen följer den handledare som har närmast kontakt med personen. Även medlemmar involveras i uppföljningen.

66

Jag har haft många fina möten och uppskattat arbetssättet. Särskilt minns jag hur snabbt kontakt kan skapas i enkla sammanhang, som över en fika med två unga tjejer och en äldre kvinna. Att kunna kombinera arbetet i verksamheten med att möta personer på platser de själva valt har varit väldigt värdefullt. Projektet har också visat hur olika behov människor har och hur viktigt det är att flexibelt kunna ge stöd, även när vår verksamhet inte alltid är rätt plats i längden. Jag ser ett fortsatt behov av projektet. Det har varit svårt att behöva neka personer över åldersgränsen, vilket tydliggör hur begränsade alternativen ibland är och hur stort behovet är av fler sammanhang. Sen har det varit roligt att få jobba med Oskar igen, vårt andra projekt ihop.

**Jackie**  
Handledare

## Naturprojektet

*Ett naturprojekt blev under året ett nytt tillskott till vårt breda utbud av aktiviteter. Utflykterna skedde en gång i månaden under dagtid och syftade till att ge medlemmar möjlighet att ta del av gemensamma naturupplevelser.*

Naturupplevelser har i upprepade studier visat sig vara effektiva för stressreduktion, ökat välbefinnande och för att förbättra kognitiva förmågor. Vi ville testa i liten skala och sökte fondmedel till projekt "I Naturen". Vi vill vi erbjuda våra medlemmar möjlighet att ta del av all den vackra natur som finns runt Stockholm i form av naturreservat, hav och sjö.

Under året har vi en gång i månaden planerat och genomfört en utflykt till den natur som går att nå med Stockholms lokaltrafik.

Handledaren som ansvarat för projektet är en van friluftsmänniska med ett stort intresse för djur och natur, särskilt fåglar. Under utflykterna har gruppen tagit sig tid för att studera och lära sig mer om vilka arter som finns i vår närmiljö, vilket har uppskattats. Intresset för att följa med på utflykterna har varit stort, och många som varit med har pratat om att man mått bra av att komma ut i naturen och att det inspirerat till egna utflykter.

Till projektet införskaffades ryggsäckar, termosar, kåsor och sittunderlag som lånades ut till de som behövde. Tillsammans bestämdes utflyktsmål och matsäck ordnades.

Utflykterna har mestadels varit heldagsutflykter till olika naturreservat blandat med några kortare turer och några till skärgården med båt.



## Kören

*Många av våra medlemmar tycker om att sjunga. Till och från har det varit en del av våra sociala aktiviteter men mer i sporadisk form såsom Luciasång, ett gästspel på Radio Totalnormal, allsångskväll eller någon sång till valborg. Efter att ha beviljats fondmedel för en lite mer kontinuerlig körsatsning kunde vi under hösten starta ett körprojekt på Fountain House Stockholm.*

Genom pengarna vi beviljats kunde vi anlita en sångpedagog som tillsammans med en av handledarna drog igång kören. Varannan torsdagseftermiddag efter arbetsdagens slut så fylldes vår matsal med en härlig blandning röster.

Både de som inte tagit en ton på år och dag och de som har sången mer närliggande deltog i sann tillåtande "Fontänhusanda". Röstövningar ihop med rörelseövningar fick igång alla och sånger som *Lean on Me*, *Andas in andas ut* och *You've Got a Friend* övades in.

Under hela hösten var det uppemot 40 personer som prövade på kören och flera medlemmar var även återkommande. Vid varje tillfälle var det runt 10–15 personer som deltog.

Det blev också två konserter under hösten. Den första ägde rum i Skarpnäckskyrkan där sångpedagogens olika sångelever och körer deltog tillsammans. Den andra konserten ägde rum på Pet Sounds Bar i samband med ett utåtriktat event för att nå ut till näringsliv och fler samverkanspartners.



## Julevent på Pet Sounds Bar

Vår nystartade kör samt en styrelsemedlems kontakter med olika artister och Pet Sounds Bar gav upphov till tanken om ett julevent där sång, musik och gemenskap kunde verka som underlag för att skildra vår verksamhet. Tisdagen den 9 december fylldes Pet Sounds Bar med runt 150 personer. Det var många inbjudna personer från både näringsliv och vårt socialpsykiatriska område som vår styrelse hjälpt till att bjuda in. Även ett gäng medlemmar och anställda från vår verksamhet deltog i kör, arrangemang eller i form av publik.

Kvällen öppnades av Fountain House-kören som satte tonen för en afton där både musik och medmänsklighet stod i centrum. Därefter följde de inbjudna artisterna Moonlet (Eric Gadd och Cornelia Sojdelius), Popsicle, Weeping Willows och Wille Crafoord!

Christer Wallensteen från Gnistra-hjälpen berättade om första mötet med Fountain House och varför Gnistra-hjälpen hjälpt till att finansiera ett utökat arbete med unga vuxna, vilket exempelvis inbegriper öppnandet av Studieenheten.

Under eventet gav också en medlem från just Studieenheten ett personligt vittnesmål om hur organisationens stöd blivit avgörande för vägen tillbaka till studier, vardagsstruktur och psykiskt välbefinnande.

Även vår verksamhetschef Gunilla tog till orda: "Fyra av fem medlemmar mår bättre efter att ha fått stöd från Fountain House och hälften minskar sitt behov av vård. Det visar vilken skillnad en trygg plats och en meningsfull vardag kan göra. Vår verksamhet räddar liv, men vi behöver samarbetspartners och finansiärer för att nå alla som behöver oss".

Kvällen gav en stor energiboost för alla medverkande medlemmar och spred värme i hela verksamheten. Förutom en mängd av bra och nya kontakter fick vi även in nästan 10 000 kronor genom att sälja våra alldeles egna fuck ångest-armband och lika mycket till på dricks från baren. Wings PR som har två representanter med i vår styrelse dubblade intäkterna som vi erhöll från dricks, vilket gav en insamling på totalt 30 000 kronor.

## Nätverk och samarbeten

*Fountain House Stockholm är medlemmar i Sveriges Fontänhus Riksförbund, SFR, Clubhouse International och Nationell samverkan för psykisk hälsa, Stockholm.*

### Sveriges Fontänhus Riksförbund

SFR arbetar för att skapa en gemensam plattform för Sveriges Fontänhus, de jobbar för att fler Fontänhus ska kunna öppna, med påverkansarbete och med informatörsutbildning.

Vid årets slut fanns 20 Fontänhus runt om i Sverige, 18 öppnade och två beslutade. Fountain House Stockholm är glada för utvecklingen och har bistått där vi kunnat. Vi har haft en medlem med i valberedningen och två medlemmar har deltagit i informatörsutbildningen i regi av riksförbundet och Lunds Fontänhus. Vi har också tagit en aktiv roll i det nordiska samarbetet kring studieenheter. Mer om det finns att läsa i avsnittet om Studieenheten.

### Sverigekonferens

Varje år hålls en gemensam konferens för Sveriges alla Fontänhus. 2025 anordnade Båstad Fontänhus och Helsingborgs Fontänhus konferensen gemensamt i Ängelholm. Vid Fontänhusens konferenser är majoriteten av deltagarna medlemmar på ett Fontänhus. För oss är det en självklarhet att medlemmar deltar i, arrangerar och organiserar konferensen. Detta är inte alltid fallet när det gäller konferenser, utan vanligtvis är det professionen som träffas för att prata om den målgrupp som de jobbar med.

Inom Fontänhusen ser vi styrkan i att de med egen erfarenhet bidrar och lär av varandra, och Sverigekonferensen utgör ett viktigt tillfälle att samverka mellan de olika Fontänhusen i landet.

Från oss på FHS deltog 6 personer: fyra personer från vår Unga vuxna-grupp, vår verksamhetschef och en medlem som varit valberedare för riksförbundet. Personerna från Unga vuxna-gruppen höll i en workshop kring vårt Unga-vuxna arbete.

Där presenterades vårt arbete och process med Unga vuxna-mässan. Vi delade arbetet med mässan som ett exempel på hur vi tagit oss an att skapa en starkare Unga vuxna-grupp över våra olika enheter, något vi tidigare haft som mål. Workshopen avslutades med att deltagarna fick ta sig an olika fiktiva fall med utmaningar som kan uppstå på Fontänhus kopplat till Unga vuxna-arbete. Deltagarna fick sätta upp "SMARTA" mål för att möta utmaningarna.



Gunilla och Kattis besöker öppnandet av Sundsvalls Fontänhus.

## Clubhouse International

Vi är medlemmar i den internationella organisationen Clubhouse International som samlar världens 360 Fontänhus. En av våra anställda är utbildad inom ackreditering av Fontänhus och har tillsammans med en medlem från ett annat land varit på två ackrediteringsresor under året.

## Radio TotalNormal

Radio TotalNormal, RTN, som numer drivs av föreningen Socialpolitik har sedan starten 2008 varit samarbetspartner med oss. De huserar i våra lokaler och ger våra medlemmar och andra personer utifrån, möjlighet att delta i skapandet och produktionen av direktsänd närradio. Varannan vecka sänds radion, ofta från vår matsal eller utanför vår port och ibland från något annat ställe.

# Informationsarbete

*Att ta del av att informera om vår verksamhet och Fontänhusmodellen är en valbar uppgift för medlemmar. Det sker genom att ta emot presumtiva medlemmar i verksamheten, så kallade nybesök, och genom olika informationsinsatser riktade till andra aktörer som arbetar med personer med psykisk ohälsa samt till studenter.*

## Nybesök

För den som vill ta del av vår verksamhet är ett nybesök vägen in. Vid nybesöket träffar man en handledare och en medlem. Besöket hålls kort och fokuserar på vad vi gör, vad besökaren tycker om och vill bidra med.

Vi har under året haft åtta individuella nybesökstider i veckan. I slutet av året fick vi dra ner på antal nybesök på grund av ett stort antal medlemmar i verksamheten.

En höjdpunkt under året var när ST-läkare i psykiatri vid Norra Stockholms psykiatri bjöd in oss att föreläsa på deras konferens. Vi fick berätta om vår verksamhet inför 30 läkare. Att ta emot ny- och studiebesök är viktigt för vår verksamhet men också bra tillfällen för våra medlemmar att få berätta om sina erfarenheter och öva på muntlig presentation inför andra. För många en utmaning men samtidigt ett sätt att växa.



**Ungefär en tredjedel av nybesöken väljer att bli medlemmar.**

## Studiebesök

Några exempel på studiebesök vi varit på och tagit emot under 2025 är socialpsykiatriska enheter från olika delar av Stockholm, vårdstudenter från vuxenutbildningar, folkhögskolor och högskolor. Vi blev inbjudna till Socialförvaltningens workshop riktade till olika boenden inom staden för att prata om vårt hälsoprogram.



Studieenheten tar emot besök från Fontenehuset Asker.

# Verksamhetsrevisorns rapport

Stiftelsen Fountain House Stockholm är en del av en världsomfattande organisation som arbetar för psykosocial rehabilitering. Det finns idag 370 Fontänhus i 32 länder, varav 20 i Sverige. Fountain House Stockholm startade 1980 och är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation som drivs utan vinstintresse.

Utöver verksamhetsplanen är styrdokumentet stiftelsens stadgar och de internationella riktlinjer som är fastställda av Clubhouse International (CI), och som gäller för alla klubbhus över hela världen. Fontänhusets verksamhet är omfattande och har som syfte att utgöra grunden för återhämtning från psykisk ohälsa. Det innefattar bland annat informationsspridning, hälsoarbete, satsning på unga vuxna, hjälp med att komma ut i arbete, studier och praktik, socialt program och stöd till enskilda medlemmar. Till detta ska läggas "den arbetsinriktade dagen" där de medlemmar som så önskar kan arbeta vid olika enheter vid huset som Köksenheten, Kontorsenheten, och Fastighets- och Serviceenheten.

Det har varit en stor ökning av antalet nya medlemmar i verksamheten under året. Från att det under 2023 tillkom 71 nya medlemmar ökade antalet under 2024 till 84 nya medlemmar, med en ännu större ökning under 2025 på 114 nya medlemmar. En grupp som tidigare år var svår att nå ut till var unga vuxna, men den trenden verkar nu ha brutits. Under 2023 var 8 av de nya medlemmarna unga vuxna, under 2024 hade detta antal ökat till 19 och under 2025 var 26 av de nya medlemmarna unga vuxna. Satsningen på unga vuxna de senaste åren har gjorts genom olika åtgärder som inrättandet av en Studieenhet där

Fontänhuset erbjuder stöd till studenter och arrangerandet av en Unga vuxna-mässa med syfte att sprida information om hur man kan få hjälp till bättre psykisk hälsa. I början av april arrangerades denna mässa för andra året i rad och lockade runt 100 besökande. En annan trend som verkar ha brutits är att fler och fler vill besöka Fontänhuset istället för att Fontänhuset själv lägger ner tid på uppsökande arbete.

Det är positivt med det stora antalet medlemmar som besöker Fontänhuset varje dag, runt 70 personer, samtidigt som detta ställer ökade krav både på personal och lokaler som också är de största kostnaderna i verksamheten. Fontänhuset har legat på Götgatan 38 sedan starten 1980 och en fråga som kommit upp under året med anledning av att hyreskontraktet går ut i december 2026 är möjligheterna att vara kvar i de nuvarande lokalerna.

Olika gemensamma aktiviteter är viktiga som ett led i att bryta ofrivillig ensamhet och främja psykisk hälsa. Ett axplock från 2025 är en video som sågs av 10 000 personer på Instagram, skapandet av en ny hemsida, en gemensam hockeykväll, ett projekt med olika naturupplevelser, en julkonsert på Pet Sounds Bar med egen kör och kända artister som Weeping Willows, och många andra aktiviteter.

Ett kvitto på att verksamheten lever upp till högt ställda krav fick Fontänhusets chef Gunilla Byström i början av sommaren när hon tilldelades Göran Lagervalls stipendium, som delades ut av socialborgarrådet Alexander Ojanne, för sina insatser inom socialt arbete i Stockholms stad.

Den sammanfattande bedömningen är att verksamheten vid Fontänhuset är av god kvalitet och har följt den verksamhetsplan och övriga styrdokument som legat till grund för verksamheten under år 2025.

**Elisabet Delang**  
Verksamhetsrevisor

Stockholm den 12 februari 2026



# Bidrag, sponsorer och fonder

Vi finansieras genom bidrag från Socialförvaltningen, Uppdrag Psykisk Hälsa Stockholms stad, statsbidrag från både Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten, Region Stockholm och Gnistra-hjälpen.

Under året har fondmedel sökts och beviljats till bl.a. ett naturprojekt, en kör och till sociala aktiviteter. Under året har följande fonder beviljat oss medel: Stiftelsen Fanny Hirsch Minne, Göran Lagervalls, Stiftelsen Lars Hiertas Minne, Stiftelsen Oscar Hirschs Minne och Sigurd och Elsa Golje.

Radio Totalnormal och Fountain House har samarbetat sedan radions start och haft ett tätt samarbete sedan dess vilket har gynnat båda parter.

## Tack till...

Stort tack till Wings PR för allt stöd, hockeymatch och generös julgåva. Tack till Ted och Gustaf för pro bono-timmar och support i samband med arbetet med vår nya hemsida.

Kvalitetsfisk gör våra storhelgsfiranden extra minnesvärda genom sponsring av god fisk. Hemköp Fatburen, Hemköp Skanstull och Willys på Götgatan, tack för samarbete kring matsvinn och organisationen ätbart som administrerar matsvinn.

Tack till Medborgarskolan för yoga en gång i veckan.

Pet Sounds Bar hostade vår julkonsert och tack för den generösa gåvan i samband med den.

Tack till Kulturhuset Stadsteatern som ger oss möjlighet att gå på teaterföreställningar. Tack till Nobelprismuseet för inträdesbiljetter och Livrustkammaren för guidad visning. Tack till Fyndgrossisten för julklappar. Stort tack till alla privatpersoner som stöttat oss ekonomiskt genom stödmedlemskap och i samband med vår julkampanj.



Diabetes Wellness Sverige



Ekfelt Måleriservice



fenix.



gulled

Hemköp

KULTURHUSET  
stadsteatern



medborgarskolan

Möbel✕rysset

NOBEL PRIZE MUSEUM

ORKAN LIA

wings pr

Pet Sounds  
BAR

Kontakta oss:



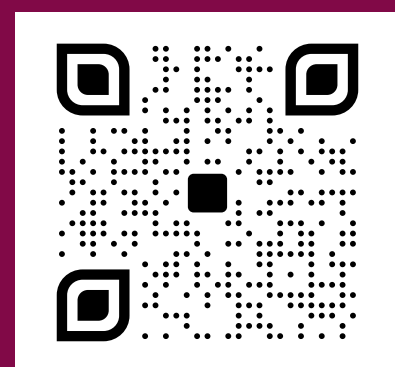
08 - 714 01 60  
072 33 00 244



Götgatan 38  
Box 4051  
102 63 Stockholm



[info@fountainhouse.se](mailto:info@fountainhouse.se)



Medverkande:

**Redaktör:** Gunilla Byström

**Skribenter:** Anställda och medlemmar på Fountain House Stockholm

**Grafisk formgivning:** Jazmine Värmild och Joakim Wahlström

**Illustration:** Andie Ekström

**Foto:** Joakim Wahlström, Lucas Gustavsson, Alma Roll m.fl.

Tack till alla som har bidragit.



Med min illustration ville jag visa hur jag ser Fountain House Stockholm som en plats att växa på. Huset på Götgatan 38 myllrar av liv och verksamhet, nästan som ett eget litet ekosystem. Alla som kommer hit bidrar med något – stort eller litet – och resultatet blir att en alldeles särskild gemenskap odlas fram. Oavsett om man känner sig som en deppig humla eller en peppig daggmack så har man en given plats i huset. Varje individ tillåts helt enkelt att blomstra på sina egna villkor.

AKLah  
2026

Andie Ekström

