



Verksamhetsberättelse 2017



TEMA: *Wellness*

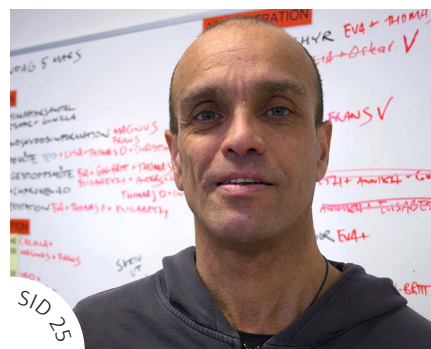
sid.
22



sid.
26

TEMA: *Unga Vuxna*

Innehåll



Klubbhuschefen har ordet.....	3
-------------------------------	---

KLUBBHUSÅRET 2017

Verksamhetsmål.....	4
Ekonomi och finansiering.....	6
Medlemsberättelse: Att skapa balans	7
Vi på Götgatan 38	8
Den arbetsinriktade dagen.....	9
Det sociala programmet.....	12
Interna utbildningar	12
Utbildning i klubbhusmodellen	13
Utåtriktat arbete	15
Konferenser & nätverksarbete	18
Världskonferensen i Detroit.....	20

TEMA

Wellness.....	22
Medlemsberättelse: Om saknad, sorg och hopp	24
Medlemsberättelse: FHS kom till mig vid rätt tillfälle!.....	25
Unga Vuxna	26

Styrelseordföranden har ordet.....	28
------------------------------------	----

BILAGOR

Årsredovisning	30
Revisionsberättelse	38
Verksamhetsrevisorers rapport	41

TACK TILL SPONSORER	46
---------------------------	----

2017

REDAKTÖR

GUNILLA

SKRIBENTER

BENGT, CYNTHIA, EVA, GUNILLA,
JACKIE, JAZMINE, JOHAN, KRISTIAN,
LOUISE, MALIN, MATTI, SANNA,
TAMRO, TORBJÖRN, TOMAS

GRAFISK FORM

JAZMINE

FOTOGRAF

JAZMINE

KONTAKTA OSS

Götgatan 38
Box 4051
102 61 Stockholm



08- 714 01 60



info@fountainhouse.se



www.fountainhouse.se

Klubbhuschefen har ordet

Du har nu Stiftelsen Fountain House Stockholms (FHS) verksamhetsberättelse för 2017 i din hand. Den är lite mer än en verksamhetsberättelse. Med den vill vi att du som läser ska få en inblick i Fontänhusmodellen och förstå bredden av vad vi erbjuder. Du får också ta del av tre medlemmars berättelser. Jazmine, Kristian och Cynthia delar modigt med sig av sina liv och vad FHS har haft för betydelse i deras återhämtningsprocess.

Är det här första gången du är i kontakt med FHS så är en kort presentation av vår verksamhet på plats innan vi fortsätter. Verksamheten vid FHS betonar både arbete och gemenskap, och stödjer individen i alla områden i livet som påverkas när man lever med psykisk ohälsa. Hos oss engagerar sig personer med psykisk ohälsa som medlemmar och deltagandet i verksamheten baserar sig på frivillighet. Detta innebär att medlemmarna själva bestämmer i vilken omfattning de deltar i verksamheten och vad de arbetar med på Fontänhuset. På så sätt kan deltagandet anpassas efter det egna måendet och den egna funktionsnivån och återhämtning kan ske i egen takt, givetvis med stöd och uppmuntran från fontänhusets sida.

Medlemmar och anställda på FHS arbetar sida vid sida och driver alla delar av verksamheten tillsammans. Genom arbetet och i gemenskapen på Fontänhuset utvecklar medlemmarna värdefulla relationer till andra medlemmar och till klubbhusets anställda handledare.

Genom sin involvering i arbetet vid FHS erbjuds varje medlem möjlighet att återerövra vilande förmågor, samt att utveckla ny kunskap och kompetens inom ett brett område arbetsuppgifter.

FHS erbjuder stöd till de medlemmar som önskar komma ut i arbete eller praktik på ordinarie arbetsmarknad, samt till de som vill börja studera eller slutföra tidigare påbörjade studier.

Vi främjar också medlemmars rätt till god vård och service i samhället. Aktiva medlemmar har rätt till stöd och hjälp från Fontänhuset i kontakten med samhällets vård- och servicesystem, samt i varierande frågor som

kan beröra deras ersättning eller stödinsatser.

Efter arbetsdagen vill vi uppmuntra medlemmarna till en aktiv och stimulerande fritid och främja delaktighet i sociala och kulturella arenor i samhället. Därför erbjuds ett socialt program med utgångspunkt i medlemsgruppens önskemål.

Under 2017 har vi dessutom haft två fokusområden, hur når vi ut, attraherar och behåller unga vuxna i vår verksamhet och hur arbetar vi för att främja hälsosamma livsstilar. Hur vi arbetat med de frågorna har getts extra utrymme i verksamhetsberättelsen.

Under 2017 hade vi kontakt med 30 medlemmar som är ute i arbete. Kontakten kan se olika ut, många jobbar deltid och kommer i bland till klubbhuset för att äta lunch eller för att jobba en stund med oss. Andra kommer till arbetsmiddagarna som erbjuds efter arbetstid för att möjliggöra bibehållen kontakt med klubbhuset. Några kommer hit för en stunds snack eller uppföljning eller i en period då hälsan inte tillåter arbete eller studier. Det är fint att få följa en medlem över tid, från första dagen på klubbhuset till första dagen på en praktikplats som senare leder till en anställning. När någon är klar med sin gymnasiekompetens och hela husmötet stämmer upp i studentsången eller när medlemmen som kämpat med sitt examensarbete blir färdig med sin examen är andra minnesvärda händelser under året.

Glädjeämnena är många och förstås inte bara knutna till tillbakagång till arbete och studier men mer om det en annan gång. Varje dag kommer i genomsnitt 50 medlemmar hit och jobbar, fyller huset med liv och gör vårt klubbhus till en plats som är viktig och livsavgörande för många. Tack alla medlemmar, handledare, styrelseledamöter och andra som stöttar oss i vårt arbete!



KLUBBHUSCHEF: GUNILLA BYSTRÖM

Verksamhetsmål

Vid sidan av de internationella riktlinjerna för Fontänhusmodellen och stadgarna för Stiftelsen Fountain House Stockholm anger verksamhetsplanen ramarna och målen för klubbhusets verksamhet. Den plan som styr verksamheten år 2017 är sammanfattad i punkterna nedan, och hur vi uppfyllt dessa mål beskrivs i verksamhetsberättelsens olika kapitel. Se även verksamhetsrevisorernas rapport i slutet av verksamhetsberättelsen.



EKONOMI OCH FINANSIERING

- Verka för ökade anslag från våra största bidragsgivare.
- Informera länets kranskommuner om vår verksamhet i syfte att nå framtida medlemmar.
- Löpande söka fonder till socialt program, konferenser och projekt.



PERSONAL

- Fortsätta utbilda och utveckla klubbhusets medarbetare genom utbildning i klubbhusmodellen, introduktion och handledning för nyanställda.
- Deltagande i nationella och internationella konferenser.
- Skicka ett team bestående av medlemmar och handledare på grundutbildning i klubbhusmodellen.



DEN ARBETSDINRIKTADE DAGEN, VÄGAR UT OCH MEDLEMSSTÖD

- Erbjud ca 50 medlemmar meningsfullt och arbete varje dag och utöka utbudet av arbetsuppgifter.
- Genom vårt program "Vägar ut" erbjuda planering, vägledning beträffande arbete och studier individuellt och i grupp.
- Erbjud kurser i användning av modern informationsteknik och sociala medier.
- Genom samarbete med Radio Total Normal erbjuda arbetsuppgifter relaterade till radioproduktion.
- Ge stöd till medlemmar som behöver komma i kontakt med myndigheter, vårdinrättningar och andra samhälleliga instanser samt hjälp med rättigheter och föra medlemmars talan.



UTÅTRIKTAD INFORMATION

Öka kunskapen om och reducera fördomar om psykisk ohälsa genom följande informationsinsatser:

- Ta emot studiebesök och praktikanter, föreläsa hos olika utbildningsanordnare, samt informera myndigheter, företag och organisationer om vår verksamhet.
- Ge ut klubbhustidningen Fontänbladet och sprida information via olika sociala medier. Genom samarbetet med Radio Total Normal sända live från klubbhusets lokaler. Delta vid olika offentliga manifestationer, mässor och kampanjer.
- Arrangera det tionde Ångestloppet den 23 mars.
- En informationssatsning inriktad till länets kranskommuner och lokala arbetsförmedlingskontor med syfte att erbjuda sysselsättningsplatser.
- En informationssatsning inriktad på unga vuxna. Inledningsvis en kartläggning av var denna målgrupp befinner sig i stadens vård- och servicesystem för att sedan kunna rikta målgruppsanpassad information till dessa platser.



SOCIALT PROGRAM OCH FRISKVÅRDSAKTIVITETER

- Sociala aktiviteter kommer att erbjudas varierande vardagkvällar samt på söndagar utifrån medlemmars önskemål.
- Samtliga helgdagsaftnar kommer att firas på klubbhuset den dag de infaller.
- Med hjälp av fondmedel ska vi ge medlemmar möjlighet att delta i sociala och kulturella aktiviteter samt nationella och internationellt nätverk och konferenser.
- Erbjuder, hjälp, aktiviteter och möjligheter för medlemmar att utveckla och upprätthålla en hälsosam livsstil.



ÖVRIGT EXTERNT

- Erbjuder kursen Fontänhögskolan tillsammans med Ersta Sköndal Högskola, samt utöka detta samarbete till att omfatta utbildningens samtliga terminer.
- Vara aktiva i Sveriges Fontänhus Riksförbund, Clubhouse Europe, Clubhouse International, Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa lokalt och nationellt, samt inom andra nationella och internationella sammanslutningar inom området psykisk hälsa.

Ekonomi & Finansiering

En väsentlig händelse under räkenskapsåret var att Fountain House Stockholm erhöll en intäkt av engångskaraktär bestående av utbetalning av överskottsmedel inom kollektivavtalade förmånsbestämda tjänste-pensioner på 500 000 kronor.

Klubbhuset finansieras till cirka 50 procent av föreningsbidrag från Stockholms stad. Socialstyrelsen är vår näst största bidragsgivare och står för nästan en fjärdedel av våra totala intäkter. Även landstinget har gett ett bidrag. Därtill kommer ersättning från länets övriga kommuner för medlemmar som blivit biståndsbedömda i respektive kommun. Under året söktes och beviljades fondmedel till sociala aktiviteter och kursverksamhet. Förutom fondmedel erhöles enstaka stipendier som gav tillfälle till deltagande på konferenser.

Årets bidrag och intäkter från kranskommuner har inte täckt de kostnader vi haft för att upprätthålla den



kvalitet vårt omfattande verksamhet erbjuder. Vårt planerade negativa utfall har täckts av balanserade medel från tidigare år.

Vår löpande bokföring och lönehantering sköts av en anställd på 30 procent som även ansvarar för att involvera medlemmar i övrigt ekonomiarbete såsom veckoavslut, fakturering, registrering av räkningar och fondarbete.

Klubbhusåret 2017

I 2017 års verksamhetsberättelse har vi valt att lyfta fram två områden vi har arbetat extra mycket med under året. Hur vi har integrerat arbetet med att främja en hälsosam livstil genom fysisk aktivitet och kost i vårt dagliga arbete och vår satsning på att nå och erbjuda unga vuxna med psykisk ohälsa vår verksamhet.

Fountain House Stockholms arbete styrs dels av stiftelsens stadgar men också av de 37 internationella riktlinjerna som definierar den världsomspännande klubbhusmodellen för rehabilitering. I 2017 års verksamhetsberättelse väljer vi att lyfta främst en riktlinje, nämligen den senast tillkomna som handlar om hur vi ska arbeta med att främja en hälsosam livsstil. Varför har den tillkommit och hur har vi arbetat.

I 2017 års verksamhetsberättelse bjuder tre medlemmar med sig utav sin berättelse och vad Fountain House betytt för dem. Jazmine och Kristian blev medlemmar 2017 och Cynthia har varit här i tre år.



Att skapa balans

Cynthia har varit medlem på FHS i tre år. Det är den tid det tagit för henne att återhämta sig och hitta en balanserad livsstil som passar henne och genererar energi. Cynthia beskriver sin återhämtning och sin tid på FHS som ett pussel där bit efter bit måste falla på plats och pusslas ihop till en enhet.

Idag känner jag mig balanserad och mår bra. Jag är så tacksam gentemot Fountain House Stockholm för mycket av det.

Jag fick möjlighet att prova på en övergångs-anställning, ett tidsbegränsat jobb från Fountain House. Det var på konstateljéer och jag jobbade som städerska. Detta var mitt första jobb på många år. Nu har jag precis fått en praktikplats på ett annat ställe med andra uppgifter. Jag vill att de som stödjer, eller som tänker stödja denna verksamhet måste få veta hur bra detta rehabiliteringsprogram är. Jag är en svensk kvinna, uppvuxen i Los Angeles, California USA. Sedan jag var sexton år gammal har jag haft många fysiska besvär så som kronisk endometrios bland annat. För det har jag varit kraftigt medicinerad och genomgått nio operationer och tillbringat en hel del tid på sjukhus. När jag fick diagnos som bipolär studerade jag på Santa Monica College och var ensamstående mamma. Jag lyckades ta examen med utmärkelse år 1996. Det tog längre tid, men jag klarade det. Min son och jag flyttade till Sverige 1997. I Sverige, fick jag känslan att min diagnos var en allvarlig sjukdom och att det var något riktigt fel på mig. Jag antog det som min identitet. Jag har varit inlagd vid flera tillfällen här i Sverige och varit väldigt obalanserad.

” Nu känns det som att jag lever och jag ser fram emot mitt nya liv som en del av samhället, efter så många år utanför.

Jag har varit gift, skild och bott på Alla Kvinnors Hus vid tre tillfällen. Jag levde med skyddad identitet och har ändrat mitt namn. Jag var väldigt isolerad och min bästa vän, som även han led av bipolär sjukdom, tog livet av sig år 2012. Jag var förkrossad. Jag var så trött på allting, på medicinerna, på att vara sjuk, känna mig värdelös, trött på självömkan och på min offerstatus. På min sista inläggning inom slutenpsykiatrien hittade jag en broschyr från Fountain House Stockholm.

När jag tog kontakt första gången var jag rädd,

skör och min självkänsla var i botten. Jag var osäker och hade inget självförtroende. Jag började ta små steg, bara att komma till huset och göra någonting litet. Jag jobbade med att skapa nya hälsosamma vanor. Jag kände att jag var på en trygg plats där människorna var så snälla och det uppskattade jag. Det är genom Fountain House som jag har fått mina jobb. Jag har jobbat på köksenheten fast nu tillhör jag kontorsenheten. Jag har deltagit i konferenser, jag



jobbar med Radio Totalnormal och Podcastproduktion och har även varit aktiv i vårt sociala program, där vi anordnade en konstutställning från grunden. Jag har varit med sedan vi startat våra nya Unga Vuxna projekt. Jag har lärt mig mycket här, jag börjar hitta tillbaka till den jag var innan jag blev sjuk. Genom att arbeta frivilligt så ger man mycket och dessutom får man så mycket tillbaka. Nu känns det som att jag lever och jag ser fram emot mitt nya liv som en del av samhället, efter så många år utanför. Rehabilitering är möjligt, och uppnåbart. Denna verksamhet räddar liv och återställer dem. Tack för ert stöd.

AV: CYNTHIA

Vi på Götgatan 38

Medlemmar

Den 20 december skrevs medlem nummer 1254 in vid Fountain House Stockholm. Totalt fick vi 43 nya medlemmar under året 2017- en ökning med 9 nya medlemmar jämfört med året innan.

Under året har 208 medlemmar varit aktiva på klubbhuset, det vill säga deltagit i Fountain House Stockholms arbetsinriktade dag. Könsfördelningen låg på 47 procent kvinnor och 53 procent män. Åldern varierar stort i medlemsgruppen, och går från 21 år och uppåt. 163 stycken (eller 78 %) av de aktiva medlemmarna var bosatta inom Stockholm stad. Södermalm, Enskede-Årsta-Vantör, Farsta, Bromma och Hägersten-Liljeholmen var de stadsdelar som flest medlemmar kom ifrån. 61 % av medlemmarna har valt kontorsenheten som sin tillhörighet och 39 % har utgått från köksenheten.

Varje månad besöktes vi i snitt av 133 medlemmar. Toppade gjorde november då 143 medlemmar kom och arbetade i verksamhete och lägst var det i juli då 116 medlemmar var här. I genomsnitt varje dag har 50 medlemmar besökt/deltagit i verksamheten. Tillsammans arbetade medlemmarna 190 timmar per dag, vilket motsvarar ungefär 48 halvtidstjänster.

Av de 129 personer som under året visade intresse för att påbörja introduktion efter nybesöket hade 43 personer blivit medlemmar vid årets slut, 44 personer hade valt att avsluta introduktionen och 42 personer gick fortfarande på introduktion eller var fortsatt intresserade av att påbörja.

Praktikanter

I enlighet med stiftelsen Fountain House Stadgar ska vi dela med oss av den kunskap vi får om psykosocial rehabilitering till såväl instanser inom den psykiatriska vården, sociala verksamheter och till andra intresserade samt även fungera som elev- och praktikplats för yrkesmänniskor av skilda kategorier inom rehabiliteringsarbetet mot psykisk ohälsa.

Under året tog vi emot en socionompraktikant under en termin, två arbetsterapipraktikanter en kortare period samt en praktikant från Stadsmissionens Yrkeshögskola under tre månader.

Praktikanter ges kontinuerlig handledning av ett team bestående av en medlem och en handledare.

Anställda

Personalgruppen har fram till första augusti bestått av 9,3 tjänster. Verksamhetschef, en ekonomiansvarig och åtta handledare. Därefter har en av handledarna gått ner i tid till 60%.

Handledarna har varit fördelade på våra två arbetsenheter, kök och kontor där de har ett övergripande ansvar för verksamheten. Deras uppgift är att engagera, handleda och stödja klubbhusets medlemmar i den arbetsinriktade dagen och verka för att var och en kan uppnå sina individuella mål. Förutom det generella handledaransvaret har var och en haft individuella ansvarsområden såsom, projektet Väger Ut, informationsarbete, wellnessprogram, brandskyddsområde mm.

Första juni valde en av våra handledare att efter 4,5 års anställning sluta sin tjänst. En nyrekrytering gjordes i form av vår tidigare socionompraktikant Jackie.

Av tio personer i personalgruppen är fem socionomer, en kognitionsvetare, en ekonom. Tre personer har bred erfarenhet av arbete med människor i utsatta positioner och har olika utbildningar, dock ingen högskoleexamen.



” Jag gjorde min socionompraktik här höstterminen 2016. När en tjänst blev ledig här fick jag frågan om jag var intresserad. Det var jag och nu har jag jobbat sedan juli 2017. Det har varit en utmanande och lärorik tid.

JACKIE

Den arbetsinriktade dagen

Allt arbete som utförs på ett klubbhus är sådant som ingår i den dagliga driften av verksamheten. På Fountain House Stockholm organiseras det dagliga arbetet på två enheter, kontors- och köksenheten, där medlemmar och handledare arbetar sida vid sida.

Kontorsenheten

Kontorsenheten ansvarar för klubbhusets administrativa arbete som exempelvis innefattar receptionsbemanning, vår interna kommunikation som bildspel, bulletin och anslag, föra närvarostatistik, ekonomi samt dagliga kontorsgöromål som kolla mail, hämta post och beställa varor. Därtill har enheten det övergripande ansvaret för klubbhusets externa informationsarbete, som innefattar allt ifrån tryckt informationsmaterial, hemsida och sociala medier, till studiebesök och föreläsningar.

Arbetet med att ta fram en ny hemsida avslutades och lanserades i början av året. Resultatet blev en sida i Fountain House Stockholms färger, gult och blått med tydlig struktur med bl.a. en del med aktuell information för våra medlemmar och en del med information om den modell vi arbetar efter. Att uppdatera vår hemsida har blivit en av de kontinuerliga arbetsuppgifter kontoret erbjuder.

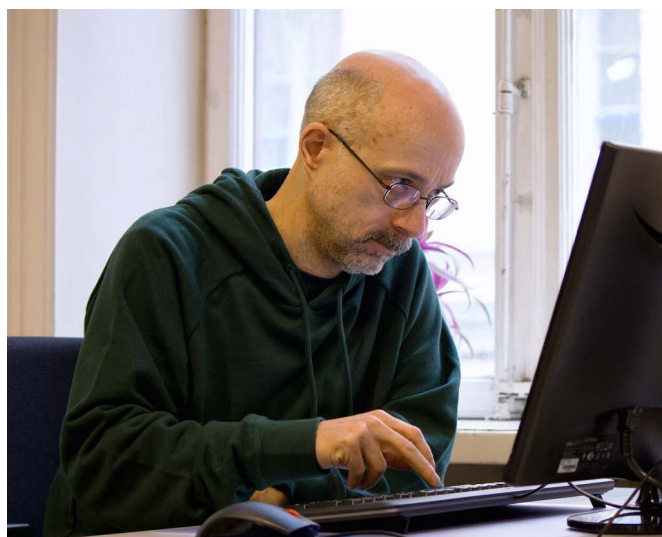
Under året har en tydligare grafisk profil tagits fram för vårt externa informationsmaterial. Att framställa informationsmaterial har erbjudit uppgifter i textframställande, grafisk design och fotografering. Material kring vår unga-vuxna-satsning är ett exempel på vad som gjorts under året. Ytterligare en Mac-dator och inköp av programvara har gjorts för att svara upp till våra behov.

Kontoret har arbetat med att skapa nya rutiner för mottagandet av nybesök och nya medlemmar i vår verksamhet. De har underlättat uppföljning och fått de nya att känna sig mer välkomna.

Våra nyhetskanaler har setts över och vi försöker ha en mer medveten profil i sociala medier. En nyhet under året var Lilla Fontänen. En liten skrift för intern kommunikation.

Flera av kontorsenhetens rum har målats och

fräschats upp. Rummen utnyttjas bättre och fler upplever större tillgång till enhetens samtliga rum.



Informationsarbete

Under året har vi sett ett fortsatt intresse för Fountain House verksamhet. I snitt har vi tagit emot minst ett studiebesök per vecka. Besöken har kommit från gymnasieskolor, högskolor, vuxenutbildningar och även politiker från Stockholms Stad och Riksdagen. Vi har även haft långväga besök från universitetsstuderande från Sydkorea och Florida i USA. Utöver studiebesök har vi även hållit i flertalet föreläsningar på skolor, sjukhus runtom i Stockholm och kranskommuner. Några exempel på minnesvärda föreläsningar under året var vår samverkan med socionomlinjen på Södertörn, som lett till att vi varit där vid två tillfällen och föreläst om vår verksamhet för socionomstudenter. Fountain House har även tillsammans med MIND föreläst om återhämtning och social gemenskap som verktyg i suicidprevention.

Som medlem finns möjlighet att delta på det planerande infomötet som hålls en gång per vecka. Antalet medlemmar som deltagit i informationsarbetet och delat med sig av sina erfarenheter har ökat, från både köks- och kontorsenheten.

Köksenheten



Köksenheten ansvar för en rad olika uppgifter som tillagning av dagens lunch, frukost, kaffe, fika, servering, matplanering, storhandling, disk, tvätt, städning, återvinning samt daglig bokföring av kökets intäkter och utgifter mm. Köksenheten är också med och tar emot studiebesök och nybesök på huset, och arbetar aktivt med att sprida information om Fountain House externt. Vi arbetar också med att söka fonder och sponsring. Köksenheten har lagat mat till mellan trettiofem och femtio personer varje dag. Under 2017 var cirka 41 procent av alla sålda luncher vegetariska och 59 procent kött, sammanlagt har köket lagat 7223 luncher. Vår toppmånad var juni då 812 luncher serverades. För att ge exempel har vi under 2017 ätit 780 kilo potatis och 23 kilo vitlök.



Vi har haft en stor satsning på att få ett mer varierat och hälsosamt salladsbord med fokus på säsongens grönsaker. Detta upplever vi är fördelaktigt både ur ekonomiskt och miljömässigt perspektiv. Köksenheten har i större utsträckning lagat mer helvegetariska luncher. Såklart så har vi gemensamt firat och förberett alla högtider som jul och påsk. Vi har även haft kräftskiva och surströmmingsträff på huset.

En förändring som skett under 2017 på köksenheten är våra enhetsmöten. Vi har gått från att dela upp oss i en kök- och matsalsgrupp till att hålla gemensamma möten. Detta har resulterat i en mer inkluderande och överskådlig mötesform, där man som deltagare får lättare att variera upplägget på sin arbetsdag.

Under året har vi köpt in några nya köksmaskiner, renoverat och målat om vårt kapprum och vår tvättstuga. Vi gläds åt alla som arbetat på köksenheten under året som gått och därmed bidragit till förnyelse och inspiration.

” Att välja köksenheten var för mig självklart då jag har tidigare restaurangerfarenhet. Jag har kommit in i rutiner, det är socialt och jobbet här håller mig borta från missbruk och ensamhet. Det finns mycket ödmjukhet hos alla här.

MATS

Upprustning av våra lokaler



Fountain House Stockholm har sedan starten 1980 huserat på Götgatan 38. Huset ägs av SEB-Trygga liv och förvaltas av Novi Estate. I enlighet med vårt kontrakt ansvarar vi för det mesta av alla reparationer och renovering i huset. Våra lokaler är slitna och för att de ska förmedla en känsla av respekt och värdighet renoverar vi tillsammans efter förmåga och ekonomi.

Under 2017 har vi slipat trägolven på två våningar samt målat väggar och tak i ett flertal rum. Ett kapprum har fått ny utformning. Behållningen blev trevligare och ljusare rum med en bättre funktion. Rummen blev också mer inbjudande att arbeta i och besöka.

Vägar ut

Under 2017 har Vägar ut fortsatt att erbjuda klubbhusets medlemmar stöd i att söka sig till arbete, praktik och studier utanför huset. Vi har fortsättningsvis bjudit in till gruppmöten med olika teman som att skriva CV och skriva personligt brev, samt erbjuda individuella mötestider för planering och stöd.

För de medlemmar ute i arbete, praktik eller studier har vi erbjudit tre tillfällen efter arbetstid för att fånga upp och samtala om frågor, funderingar och teman som dessa medlemmar kan ha gemensamt. Vi har samlats över en middag på huset för att dessa medlemmar ska få möjlighet att träffa varandra och utbyta tankar och frågor och få ett tillfälle att besöka verksamheten.

Nytt för i år har varit studiecirkeln, Din egen makt.

Cirkeln baserades på ett material framtaget av NSPH med syfte att tydliggöra vilka mål och drömmar man har specifikt i relation till studier eller arbete. Vi träffades åtta tillfällen där vi diskuterade olika teman och stöttade deltagarna i att formulera delmål och synliggöra sina egna styrkor. Cirkeln var uppskattad och materialet kommer inspirera fortsatt arbete inom Vägar Ut. Materialet bemöter allt det arbete som sker inom individen med hinder, rädslor, frågetecken och är ett bra komplement till praktiska teman som att skriva ett CV.

Vi har fått besök från Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och ALFA som informerat våra medlemmar om rättigheter och möjligheter till särskilt stöd. Vi har även besökt studie- och arbetsmässor tillsammans.



” Jag påbörjade min övergångs- anställning på Ateljé Inuti genom FountainHouse Stockholm i mars 2017. Min första anställning på cirka 20 år. Jag känner mig stolt över mitt arbete, jag tar ansvar och har lärt mig att jag är flexibel. Nu har jag fått en praktikplats som jag ser framemot att påbörja 2018.

CYNTHIA

” En handledare på huset är min kontaktperson som jag kan bolla saker med. Vi brukar äta lunch tillsammans på huset. Vi pratar om hur det går för mig på praktiken samt allmänt om vad som händer i livet. Det känns väldigt tryggt att ha den kontakten. Jag har många vänner på huset som jag även umgås privat med. Jag brukar även delta i ”Vägar ut middagarna”. Det är väldigt trevligt och nyttigt att få höra hur andra upplever sina praktik- och arbetsplatser. Jag har verkligen världens bästa jobb och jag hoppas att få fortsätta när praktiken är slut. Jag känner mig så uppskattad av mina kollegor.

TIINA



” Jag tog examen i musik- pedagogik på Kungliga Musikhögskolan i somras. En handledare på Fountain House hjälpte mig med synpunkter på strukturen och formen på mitt examensarbete. Jag satt även en del på huset och skrev. Stödet från Fountain House var till jättestor hjälp för att jag skulle kunna avsluta mina studier.

LUDVIG

STATISTIK

- Vi har kontakt med 31 medlemmar som har anställning varav 11 påbörjade sin anställning under 2017
- 10 medlemmar studerar varav 5 av dem påbörjade sina studier 2017
- 7 personer praktiserar varav 4 av dem påbörjade sin praktik 2017
- Totalt har 20 medlemmar påbörjat arbete, studier eller praktik under 2017

Det sociala programmet

Riktlinje nr 32 säger att "klubbhuset har fritidsprogram och sociala program på kvällar och helger. Helgdagar firas på den faktiska helgdagen."

Ett socialt program med utgångspunkt från medlemmars önskemål erbjuds efter arbetsdagens slut flera kvällar i månaden. Det sociala programmet innefattar ett brett utbud av hälsofrämjande och kreativa aktiviteter på fontänhuset och planeras och genomförs av medlemmar och anställda tillsammans. Var annan söndag har vi öppet. Vi lagar söndagslunch tillsammans och umgås.

Alla högtider, såsom jul-, nyårs-, påsk- och midsommarafton firas på fontänhuset den dag respektive högtid infaller. Förutom att ha en plats att fira storhelger tillsammans med vänner och kollegor på, är planeringen av dessa högtider någonting som stärker gemenskapen i huset. Tiden kring våra storhelger kan vara extra tunga för många och det är av största vikt att vi tillsammans ordnar med ett fint firande. Julafton firade ett femtiotal medlemmar tillsammans med julbord och julklappar. Nyåret skålades in vid tolvslaget och innan dess hade en nyårssupé intagits.

Fountain House Stockholm stänger aldrig mer än två dagar i följd och har öppet hela sommaren.

” De år jag varit medlem har jag och mina tre barn valt att fira jul, midsommar och påsk här på huset.

YOLANDA

” Jag har firat nyår på Fountain House många gånger. Det är fint att få fira storhelg med folk man känner och på riktigt. Alltså vi har fest här på kvällen fram till efter midnatt.

GUNNAR



Under sommarmånaderna ersätts kvällsaktiviteterna med ett antal längre utflykter. För att uppmuntra medlemmars deltagande i aktiviteter också utanför fontänhuset, såsom teater eller sportevenemang, ersätter Fountain House Stockholm en betydande del av biljettkostnaden, vilket möjliggörs tack vare de fondmedel vi aktivt ansöker om och blir beviljade.

Interna utbildningar

Datakurs Under året har det erbjudits kurser och tillfällen i användning av modern informationsteknik och sociala medier. Medlemmar och handledare har ansvarat för det. Det har bl.a. erbjudits mobilkurs, tillfällen för datasäkerhet, uppdatering av programvara, Publisher, uppdatering av hemsida och tillfällen där kontinuerliga datauppgifter såsom den dagliga bulletinen har lärts ut. Tillfällen där användandet av sociala medier gått igenom har även erbjudits.



Utbildning i klubbhusmodellen

Clubhouse International, vår paraplyorganisation, erbjuder en möjlighet att delta i en basutbildning i klubbhusmodellen på olika utbildningshus i världen. Ett team bestående av en medlem och en handledare går den två veckor långa utbildningen tillsammans.

Utbildning i New York

Fountain House New York är en av de utbildningsbaser som finns i världen och det var på detta klubbhus som modellen tog form på 1950-talet. Syftet med utbildningen är att fördjupa sig i klubbhusmodellen men även att utforma en så kallad Action Plan, där tanken är att utarbeta en idé som sedan kan implementeras på det egna klubbhuset inom ett till tre år. Utbildningen ger medlemmar och handledare ett tillfälle att tillsammans med andra klubbhus studera, diskutera och analysera det arbete vi utför på våra respektive hus. För att kunna utvecklas som verksamhet är detta ett viktigt inslag där vi ges möjligheten att på ett grundligt sätt få undersöka det grundläggande syftet med Fountain House-modellen och vilket slagkraftigt verktyg det är i förhållande till återhämtning från psykisk ohälsa.

Fountain House Stockholm har en lång tradition att ge anställda och engagerade medlemmar möjligheten att åka på utbildning på Fontänhuset i New York om ekonomin tillåter. I år var det vår tur att få göra denna spännande och lärorika resa tillsammans med deltagare från Nyköpings fontänhus och Polar House från Alaska.



Vår handlingsplan är att försöka belysa det roliga och utvecklade i att ta emot nybesök och introducera blivande medlemmar i vårt hus. Vi tror oss veta att många medlemmar som inte provat dessa arbetsuppgifter har mycket att bidra med, och att arbetsuppgifterna stärker förståelsen för klubbhusmodellen och vår gemenskap.

” Att få förtroendet att åka på utbildning på Fountain House New York, det första Fontänhuset i världen där allting började var fantastiskt. Jag hade möjlighet att fördjupa mig i fontänhusmodellen och ta med mig idéer tillbaks till vårt hus.

Fontänforum

Fontänforum är även det en utbildning i klubbhusmodellen men på plats i verksamheten. I perioder träffas de som vill en gång per vecka för att diskutera kring de riktlinjer som styr vår verksamhet, varför gör vi som vi gör, vad som erbjuds och andra frågor som rör vårt dagliga arbete. Att förstå det bakomliggande tankarna med vår modell och veta hur allt startade främjar engagemang och vikänsla som är viktiga ingredienser i en återhämtningsprocess.

AV: TAMRO & MATTI

TAMRO

Fontänhögskolan

För sjunde året arrangerades kursen Fontänhögskolan på Fountain House Stockholm i samarbete med Ersta Sköndal Bräcke Högskola (ESBH) i oktober. Fontänhögskolan började som ett Arvsfondsprojekt, men integrerades för fyra år sedan i klubbhusets ordinarie verksamhet.

Fontänhögskolan är en gemensam kursvecka för socionomer och medlemmar samt anställda på fontänhus i olika delar av Sverige. Årets kurs hade 21 deltagare som kom från fyra olika fontänhus i Sverige respektive studenter från socionomutbildningens termin sju på ESBH.

Teman för Fontänhögskolan 2017 var makt och brukarinflytande, hur utsatthet kan ta sig uttryck, samt hur relationen mellan socialarbetare och brukare kan utvecklas och utformas på bästa sätt. För socionomstudenterna ingick kursveckan som en del i kursen Metoder i socialt arbete.

Under kursveckan varvades föreläsningar och seminarier på högskolan med ett aktivt deltagande i fontänhusets verksamhet. Ett återkommande moment under kursveckan var att deltagarna i mindre grupper diskuterade kursens teman och i slutet av veckan redovisade sina diskussioner i seminarier på ESBH. Såväl andra studenter samt medlemmar och anställda på Fountain House Stockholm bjöds in till dessa seminarier.

Tre medlemmar och en handledare från Fountain House Stockholm deltog som kursdeltagare. De upplevde kursveckan som givande och intressant då deltagarna från klubbhusen fick möjlighet att förmedla kunskap om sina verksamheter för blivande socionomer.



”Jag är socionomstudent och önskar att alla mina klasskompisar fått vara hos er för den här veckan har gett mig så mycket! Man kan inte förstå vad det är ni gör förrän man själv fått se och delta i er verksamhet så tack, tack, tack, tack till ALLA på Fountainhouse som gett mig den här möjligheten. Att ha fått inblick i en verksamhet som är unik och så jäkla bra och viktig har gett mig inspiration att jobba för att mer och fler platser ska skapas som liknar er. Det vill säga verksamheter där de som använder den också har direkt inflytande över den, det kallar jag sann demokrati(...) Det och det viktiga i att se människan. Min förhoppning är att jag dels själv så mycket jag bara kan ska komma att göra det, men också bidra till att sprida det budskapet i alla korridorer jag kan, till alla som vill lyssna.”

BREV FRÅN MIRA



”För mig har det varit otroligt lärorikt, givande och ett ord som dyker upp i mitt huvud hela tiden är ordet VIKTIGT.” ”Att Fontänhusmodellen faktiskt fungerar har vi som arbetar med den inga tvivel om men det känns viktigt att kunna visa detta och sprida den vetskapen. Jag är glad att jag fick chansen att vara en av deltagarna denna vecka!”

BREV FRÅN SOFIE

” Vi var personliga och fick fin respons och värme. Det betydde mycket för oss och de som lyssnar får en verkligare bild av verksamheten och personer med psykisk ohälsa.

THOMAS

Utåtriktat arbete

Fountain House Stockholm vill med sina publika evenemang, föreläsningar och studiebesök sprida kunskap om psykisk ohälsa och vårt sätt att arbeta. Vi vill också vara en aktör som lyfter och arbetar för en större öppenhet kring psykisk ohälsa. Våra publika evenemang arrangeras av Fontänhuset som helhet och genererar många spännande arbetsuppgifter. De skapar också diskussioner i vår verksamhet kring frågor som är viktiga att tala om som t.ex. HBTQ-frågor och självstigmatisering.

Stockholm Pride



I augusti 2017 var vi med i Prideparaden som hölls i Stockholm. Innan deltagandet krävdes en del förarbete som många valde att delta i. Idén om att medverka på Pride togs upp på husmöte där både kontor och kök är med. Intresset var relativt stort varav en grupp medlemmar började engagera sig i frågan. Prideplaneringsmöten ordnades, idéer fångades upp, förslag gavs, det diskuterades, arbetsuppgifter delades ut utefter eget intresse om vad en själv ville göra och allt gick smidigt till. En banderoll designades med texten "peppen i deppen". Dagen innan "den stora dagen" – anordnades "Pridepyssel" hos oss där medlemmar från oss och Sköndalsfontänhussamlades. Allt som var inplanerat verkställdes och under ett festligt sammanhang knöts band, ballonger blåstes upp och det fixades med planscher med dimålade fontäner som sprutade färgglada vattendroppar.

Under en eftermiddag hölls ett öppet hus i vår verksamhet. Det var en programpunkt i Pridekatalogen som delades ut till 50 000. Vi hade en guidad tur och föreläsning om vår verksamhet. Vår entré var målad i regnbågsfärger och välkomnade alla som var intresserade.

Genom att delta i Prideveckan har vi möjlighet att visa upp oss och bjuda in alla som behöver oss. Det är också ett bra sätt att diskutera frågor rörande HBTQ och underlättar för våra medlemmar som tillhör gruppen men ännu inte berättat att göra det.

World Mental Health Day



Under världsdagen för psykisk hälsa den 10 oktober 2017 mobiliserar sig länder runtom jorden med syfte att öka kunskap och medvetenhet gällande psykisk ohälsa. Genom att lyfta fram ämnet skapas möjligheter till att bryta ned fördomar och reducera stigmat som finns kring psykisk ohälsa. För oss på Götgatan 38 blev det särskilt viktigt att vara en del av denna stora mobiliseringskedja genom att uppmärksamma dagen. Vi gjorde det främst genom att skapa ett Facebookevent där det framgick att intresserade skulle ges information om huset samt bjudas på fika. På den aktuella dagen slogs dörrarna upp och även förbipasserande välkomnades in. Det kom in ett antal nyfikna personer varav en del tog med sig informationsmaterial för att i senare skede komma i kontakt med oss.

Radio Totalnormal



Radio Totalnormal har levererat program under året fullspäckade med intressanta inslag. Många artister och gäster har tagit plats i matsalen och bjudit på sig själva

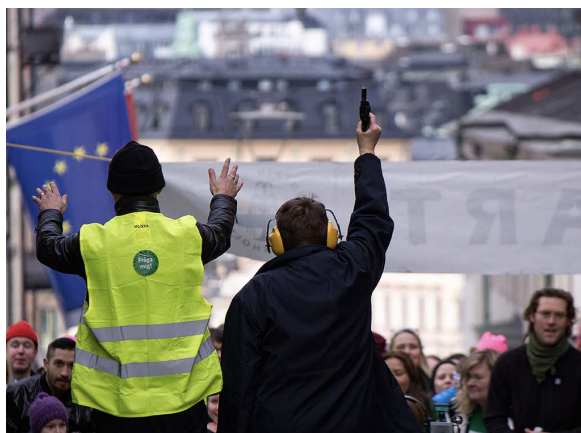
Varannan torsdag sänder Radio Totalnormal live inför publik från Fountain House Stockholms matsal. Programmet ger våra medlemmar och andra människor med erfarenhet av psykisk ohälsa en möjlighet att delta i radioproduktion och få sin röst hörd i samhället. Redaktionsarbetet bygger på öppen redaktion varje torsdag där deltagarna tillsammans utformar kommande program. Producent och ljudtekniker finns till hands för handledning och bollande av idéer. Många av våra medlemmar deltar i programmen som programledare, med olika inslag, med musik eller som publik. Till vissa sändningar bjuds publik in t.ex. utbildningar som på sätt får en inblick i både vår och radions verksamhet.

Under oktober satsade Radion på att nå medlemmar som inte tidigare varit med i sändning. Hillevi var en av de som provade på.

” Jag läste en dikt i direktsändning. Det gick bra men var lite nervöst men jag tror att jag ska vara med igen.

HILLEVI

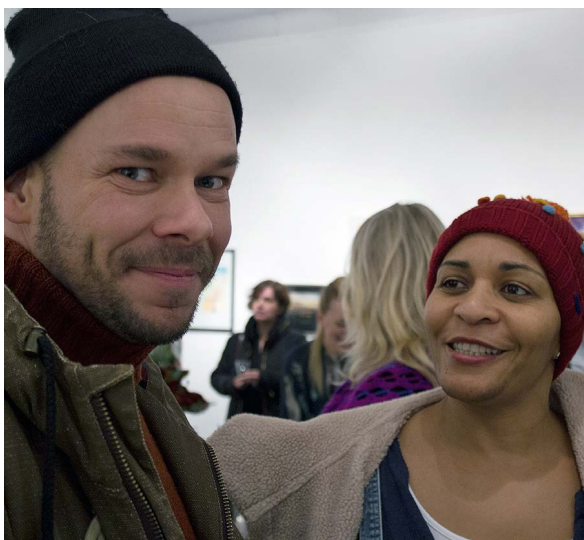
Ångestloppet



Ångestloppet arrangerades för nionde året i rad den 23 mars. Ångestloppet är ett evenemang för att uppmärksamma att en av tre lever med psykisk ohälsa och för att bidra till öppenhet kring ett av våra största folkhälsoproblem, men på ett lättsamt och glädjefyllt sätt. Ångestloppet har blivit en årlig tradition för många stockholmare och i årets lopp räknade vi in över femhundra deltagare. Bland de hundratals deltagarna syntes maratonlöpare, politiker, skolelever, turister och andra nyfikna. Även detta år utökades samarbetet med handlarna på Götgatan, bland annat i form av generösa rabatter till deltagarna i loppet. I samarbete med Studieförbundet Musik i Stockholm spelade ett band live på gatan. Även i Huset såg vi en extra tillströmning människor då Radio Totalnormal sände live ifrån våning 3. Efter loppet var det öppet hus på Fountain House där det gavs tillfälle till guidade turer och fika i matsalen.



Mixed Emotions



Idén att ordna en konstutställning uppkom bland en grupp medlemmar och handledare. Man ville ge en möjlighet för Fountain House Stockholm att visa upp sin kreativa kapacitet och samtidigt sprida budskap om psykisk ohälsa och vår verksamhet till samhället. En annan viktig orsak var att göra konstskapandet demokratiskt, att ge möjlighet för en minoritetsgrupp att göra sina röster hörda på samma villkor som övriga samhället.

Första steget var att söka fondmedel, vilket vi fick beviljat från Oscar Hirsch Stiftelse. Galleri Greger Art bokades till den 1 december. Sedan sattes det upp planeringsmöten som var öppna för alla och det köptes material i form av dukar och målarfärger som man kunde använda för att skapa sina verk, här på Fountain House Kreativa verkstad på kvällstid eller på annan ort. En drivande arbetsgrupp bildades och arbetsuppgifter delades ut och närmare inlämningsdatum blev uppslutningen bland konstnärer större och större. 32 verk lämnades in till slut, av lika många konstnärer. Till utställningen skapades också en katalog över samtliga verk samt vernissagekort. Köket ansvarade för förtäring till vernissagen.

Vernissagekvällen blev väldigt lyckad. Lokalen blev fylld så att man knappt fick plats. Även resterande vecka hade vi ca 20 besök per dag. Många medlemmar deltog i lokalvaktandet och i att informera om Fountain House Stockholm. Några besökare hittade sin väg till oss via utställningen och bokade nybesök.

Målsättningen infriades och Mixed Emotions



AV: TORBJÖRN & SANNA

har genererat ett stort mervärde. Utställningen blev uppskattad av besökarna och beskrivs av flera deltagare i utvärderingen, som succé och de medlemmar som engagerade sig i projektet är tillfreds med sitt uppdrag.

”Dolda talanger visar sin konst. Bakom psykisk ohälsa finns mycket smärta men också mycket kärlek och kreativitet, det hjälper till att må bättre.

YOLANDA



”Det är fantastiskt att få ha sett hela projektet växa fram, från en idé hos några medlemmar under en social aktivitet till att engagera stora delar av huset, generera många roliga arbetsuppgifter men också att vi tillsammans lyckades ro projektet i hamn.

YOSEF

Konferenser & nätverksarbete

I Sverige finns 12 Fontänhus. Varje år träffas representanter från samtliga hus för en längre konferens eller ett par dagars möte. Deltar gör anställda handledare, medlemmar och representanter från de olika Fontänhusens styrelser. Vårt riksförbund har årsmöte som följs av workshops i olika aktuella ämnen. Ett fint tillfälle att dela erfarenheter och lära av varandra. Vartannat år träffas de europeiska Fontänhusen och vartannat år arrangeras en internationell konferens. 2017 hade Fountain House Stockholm möjlighet att delta i den internationella konferensen och om det kan du läsa om på nästa uppslag. Fountain House Stockholm är representerade i olika nätverk både på nationell och internationell nivå.

Sveriges Fontänhus Riksförbund



Fountain House Stockholm är medlem i Sveriges Fontänhus Riksförbund, SFR, tillsammans med landets övriga 11 Fontänhus. SFR, arbetar för att stödja de 12 befintliga fontänhusen i Sverige och verkar för att starta nya fontänhus i landet. Under året har FHS varit representerade i SFR's styrelse genom en av våra medlemmar och klubbhuschefen i valberedningen.

Nytt för året var att två externa ledamöter valdes in i styrelsen, alltså personer ej verksamma vid något Fontänhus. I slutet av året beviljades SFR 400 000 kronor av Folkhälsomyndigheten att användas under verksamhetsåret 2018.

SFR har genom sin styrelseordförande och klubbhuschefen på FHS suttit med i en referensgrupp gällande framtagandet av nationella riktlinjer för vård och behandling av schizofreni och schizofreniliknande tillstånd.

” Arbetet med Sveriges Fontänhus Riksförbund är både spännande, utmanande och ibland frustrerande! Det känns givande att försöka sprida fontänhusmodellen men ibland lite frustrerande att det går långsamt. Som vi alla vet finns det många i vårt land som skulle behöva ett Fontänhus att gå till som inte har tillgång till det. I själva styrelsearbetet har vi hittat en ny arbetsform som känns bra och som redan gett frukt i form av statsbidrag. Jag är stolt över att ha varit en del i vårt arbete!

KATTIS



NSPH

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH, är ett nätverk av patient-, brukar- och anhängigorganisationer inom det psykiatriska området. Under året har vi representerats av vår klubbhuschef i NSPH i Stockholms län, och på nationell nivå har en medlem representerat Sveriges Fontänhus Riksförbund i NSPH nationellt.



Clubhouse International, CI, har det främsta ansvaret för att sprida Fontänhusmodellen internationellt, och ansvarar för utbildning och ackreditering (kvalitetssäkring) av enskilda fontänhus, samt koordinerar översynen av de internationella riktlinjerna. Clubhouse International bedriver även påverkansarbete och arbetar med opinionsbildning inom området psykisk hälsa på en global nivå. Fountain House Stockholm är representerade i två av CI's grupper. Klubbhuschefen ingår i advisory council vilket är en grupp som består av erfarna medlemmar och anställda från starka klubbhus från olika delar av världen, som ger CI råd och vägledning i deras arbete.

En av våra handledare ingår i Faculty som består av medlemmar och anställda som är utbildade i CI's kvalitetssäkringssystem. Handledaren i Faculty har under året ackrediterat två klubbhus och deltagit i det årliga mötet som 2017 hölls i Detroit i samband med världskonferensen.

Sverigekonferens i Båstad

I april var vi fem stycken från Fountain House Stockholm som åkte på Sverige konferensen som detta år hölls i Båstad.

Här samlades medlemmar, handledare, klubbhuschefer och styrelserepresentanter från Sveriges tolv fontänhus. Mötet inleddes med att Sveriges fontänhus riksförbund, SFR, hade sitt årsmöte. Programmet innehöll bl.a. en presentation av Jenny Hultqvists doktorsavhandling som är en jämförande studie av kommunbaserad daglig sysselsättning och Fontänhusen i Sverige. Avhandlingen undersöker i huvudsak faktorer som främjar personlig återhämtning såsom socialt nätverk, livskvalitet och andra faktorer som är relaterade till hälsa och välbefinnande hos personer som deltar i daglig verksamhet. Personer som deltar vid ett Fontänhus upplever i högre grad livskvalitet. Vi deltog även i flera workshops i olika ämnen.

BENGT BERÄTTAR:

Att åka på konferens var kul och trevligt på många sätt. Att åka iväg med en grupp från vårt hus och ta del av andra Fontänhus erfarenheter var intressant och sitta med i smågrupper och diskutera. Jag är inte bortskämd med att resa och bo på hotell, det var första gången jag åkte X 2000 faktiskt. Min ekonomi tillåter inte sånt så det här betydde mycket för mig.



Världskonferensen i Detroit

Det finns idag över 300 fontänhus spridda på alla kontinenter, i mer än 30 länder. Fontänhusen samarbetar på nationell och internationell nivå och utbyter erfarenheter genom utbildning och internationella konferenser. Alla fontänhus följer samma riktlinjer och kvaliteten i verksamheten garanteras genom ett internt system för kvalitetssäkring.

Vartannat år samlas representanter från de olika klubbhusen till en världskonferens. En plats för möten, nätverkande, utbyte av erfarenheter och kunskaper. 2017 samlades över 700 personer i Detroit, Michigan, för en fem dagar lång konferens. Arrangörer av konferensen var Clubhouse International, CI och koalitionen för staten Michigans 47 klubbhus. Ett imponerande program presenterades, där många klubbhus presenterade i olika workshops varvat med seminarier och paneldiskussioner. Fountain House Stockholm representerades av två anställda och två medlemmar. Värt att nämnas är att majoriteten av konferensdeltagarna består av medlemmar, d.v.s. personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa.

” Det jag tar med mig från årets världskonferens är bl.a alla medlemmars starka berättelser om hur de hittat till ett Fontänhus och sakta men säkert vänt en svår situation till något bättre.

ANDERS

Fountain House Stockholm presenterade i tre workshops, 'cutting edge technology', 'how to recruit, engage and keep staff' och 'Cultural Competence, a housewide effort', där vi föreläste om HBTQ-frågor.

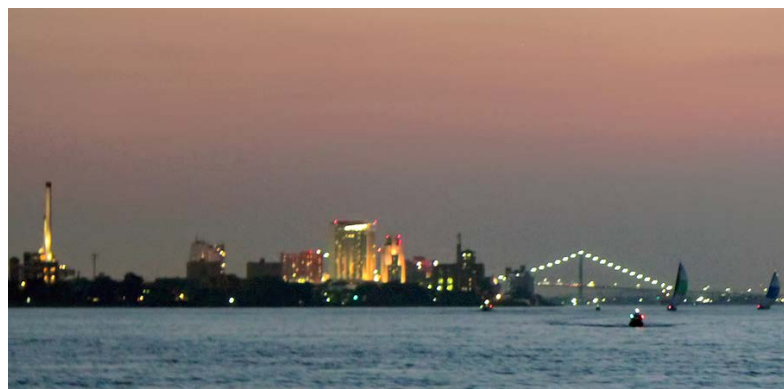
På Cutting Edge Technology föreläste vi om vår Radio Totalnormal och om vår Podcast Dare to Share, som exempel på modern teknik inom klubbhuset. Vi tog också upp vårt arbete med att skapa en tydlig grafisk profil samt vikten av det.

I vår HBTQ-föreläsning tog vi upp vikten av att vara en inkluderande miljö för personer i den gruppen. Unga HBTQ-personer är överrepresenterade i psykiatri och antal

själv mord i gruppen är hög. Vi är stolta över att tagit upp frågan på agendan i klubbhusrörelsen.



Kunskaper vi tagit med oss hem är många. Dels de kunskaper vi fick med oss av våra internationella kollegor som presenterade i samma workshops som vi. T.ex. var Magnolia House arbete med Cutting Edge Technology väldigt inspirerande. De visade ett nytt sätt att skapa informativa videor med programmet Prezi, något som vi är nyfikna på att prova hos oss. De visade också möjligheterna med webb-konferenser via systemet Cisco, något som vi nu installerat hos oss.





” Att få prata om HBTQ-frågor på en världskonferens för klubbhus kändes väldigt bra. I vissa delstater i USA skulle det inte ens vara möjligt att visa en HBTQ-flagga än mindre prata om ämnet. Att jag fick åka med ett superteam från FHS och att vi la ner mycket energi på att redovisa vad vi varit med om och vad vi lärt oss har varit en höjdare.

GUNILLA

Från Cultural Competence, fick vi mycket information om hur andra klubbhus i världen arbetar med inkludering. Vi har hållit ett flertal presentationer och diskussioner om temat HBTQ på vårt eget fontänhus. Vi planerar även att starta ett forum för Cultural Competence, där alla typer av frågor om inkludering kommer att diskuteras. Ett resultat hos oss är även att vi tänkt medvetet i valet av bilder till vårt trapphus och reception.



” Jag tror jag blev så uppslukad av alla dessa intryck, intressanta och berörande seminarier, workshops och människor att jag glömde bort att oroa mig för hur jag skulle orka med allt. Så mycket positiv energi.

SANNA



” Trodde aldrig att jag skulle stå där, inför ca. 700 åhörare och prata, och det på engelska! Eller hålla ett tal. Väl hemma från Detroit kan jag känna mig stolt och tacksam till Fountain House som har stöttat mig och som tror på mina förmågor när jag har svårt att se dem själv.

JAZMINE

TEMA: *Wellness*

De internationella riktlinjer vi arbetar efter har länge varit 36 till antalet. Under 2016 kompletterades de med en ny som handlar om hur vi främjar hälsosamma livsstilar.

28 • Klubbhuset erbjuder hjälp, aktiviteter och möjligheter som är till för att hjälpa medlemmar att utveckla och upprätthålla en hälsosam livsstil.

Personer som lever med svårare psykisk ohälsa som schizofreni och bipolär sjukdom har kortare medellivslängd. 20 år kortare för män och 15 år för kvinnor. Ohälsosamma levnadsvanor, utanförskap vad gäller arbete och studier, dålig ekonomi, otillgänglig vård och ett litet socialt nätverk är bl.a bidragande orsaker. Som medlem på Fountain House Stockholm är ett stort steg taget, man ingår i en gemenskap, är behövd, möjlighet att få stöd att hitta rätt i samhällets vård- och stödsystem, en del har tagit första steget till en återgång till arbetsmarknaden medan andra har Fountain House Stockholm som sin fasta plats och arbete. Vi har en god grund att tillsammans kunna inspirera och erbjuda möjligheter och kunskaper om en hälsosam livstil.



Under 2017 har vi arbetat med att implementera den nya riktlinjen i vårt dagliga arbete

Vi har skapat ett forum för vårt wellnessarbete, en gång i veckan samlas de som är intresserade för att planera och genomföra hälsoarbetet på Wellnessforum. Vartannat tillfälle tillägnas kost och vartannat cirkelträning.

Träning

Vi har tagit flera initiativ för att öka motion och träning i vår verksamhet. Efter sommaren köpte vi in 50 stegräknare som medlemmar fick köpa till ett kraftigt nedsatt pris. De som ville fick rapportera sina steg till vårt Stegäventyr. Vi konverterade stegen till km och rapporterade sträckan veckovis, vi kom så långt som till Chicago! Vi har även utökat antal planerade promenader under arbetsdagen. Vi går tillsammans under lunchen samt mitt under dagen.

” Jag kände att jag behöver röra på mig och gå ner i vikt. Stegäventyret har bidragit till att jag känner mig piggare och att jag sover bättre utan medicin. Jag känner mig motiverad att fortsätta promenera även om Stegäventyret skulle avslutas. Jag har som mål att vara med husets cirkelträning och yoga och även att på sikt börja träna utanför huset på vårdcentralen.

BJÖRN

Vi har även börjat med cirkelträning på huset. Det har visat sig vara uppskattat att erbjuda enkel pulshöjande träning i verksamheten under arbetsdagen. Tillsammans kom vi överens om vilka övningar vi vill göra och gör samma varje gång så alla kan lära sig dem i sin takt. Övningarna anpassas, man kan komma i vilka kläder som helst. Träningen ska vara lättillgänglig och rolig.

Vi har även blivit sponsrade av ett gym med några gratisbiljetter. Några gick dit och testade både gruppträning och individuell träning i gymmet. Ett flertal medlemmar har medlemskap på gym vilket vi uppmuntrar.

” Träningen går fort, det känns inte som 30 minuter. Jag kan göra det i min takt och dagsform, det är ingen tävling. Annars sitter man hela tiden, cirkelträningen blir ett avbrott från den stillasittande vardagen.

TOMAS OVE J

Föreläsare

Under hösten bjöd vi in en dietist. Hon föreläste om goda kostvanor och delade mig sig av material som vi sedan kunde använda i Wellnessforum och det ledde till flera diskussioner om vad bra mat är och om miljövänlig mat.

Under hösten deltog vi på en inspirationsdag om livsstil och hälsa arrangerad av NSPH, Hjärnkoll och Akademiskt Primärvårdscentrum (SLL) med frågeställningen "Hur kan sundare livsstil göra skillnad för personer med psykisk ohälsa?" Det var en heldag med föreläsningar bl.a. om hur träning påverkar hjärnan, fysisk aktivitet på recept, goda exempel från verksamheter som arbetar förebyggande och aktivt med fysisk aktivitet. Vi var fem personer från huset som hämtade in mycket inspiration och förde det sen vidare till kollegor i verksamheten.



” Man ska röra på sig en gång i halvtimmen så cirkelträningen blir ett bra avbrott under arbetsdagen. Det förebygger stelhet och det kostar ingenting! Det är bekvämt och praktiskt att ha träningen på huset. Avstånd och klädombyte kan annars göra att träningen inte blir av.

ELISABETH

Kost

Vi har infört nyttig fika. Vid tillfällen där alla samlas erbjuder vi fruktsallad, nötter och sockerfria alternativ och presenterar vad vi äter och hur enkelt det kan vara att tillaga. Fikabröd har minskat rejält. Vi har även satsat på att utöka salladsutbudet till lunchen och att inte ställa ut bröd på alla bord. Vi har en medvetenhet kring portionsstorlek när vi serverar.

En gång i veckan har Mindful Eating. De som vill kan äta sin lunch till stillsam musik och utan att prata. Mindful Eating är ett sätt att få äta i lugn och ro och fokusera på att ta en tugga i taget och inte äta för fort.

Många medlemmar har visat intresse för enkla, hälsosamma recept, så vi har delat tankar och idéer med varandra och detta har resulterat i att vi har påbörjat en receptbok. Vi som är med och utformar den hoppas att recepten ska hjälpa till med att hitta inspiration till att äta nyttigt även utanför huset.

Brainathon

I november deltog vi i ett Brainathon, en heldag där studenter, forskare, företagare, entreprenörer och kreatörer försökte ta fram lösningar på två utmaningar. Ämnet var motion och hjärnhälsa. Den första utmaningen var: Innovationer för fysiska vardagsaktiviteter i kontorsmiljö och vi var med i utmaningen: Innovationer för inkluderande fysisk vardagsaktivitet för socialt utsatta grupper. Eventet ägde rum på Gymnastik- och Idrottshögskolan och innehöll föreläsningar, mycket grupparbete och träningspauser. Vår idé skulle i korthet vara att ta fram enkla träningsvideos för cirkelträning, där deltagarna i filmerna skulle vara personer som själva lever med psykisk ohälsa. Filmerna skulle ligga på en portal med information om vår målgrupp, deltagarberättelser osv. Vår ide vann inte men det var ett fint tillfälle att vara med och lyfta vår målgrupps situation och utmaningar.



Om saknad, sorg och hopp

Min historia börjar här och nu! Idag! För just nu har jag fått möjligheten att berätta för dig om en liten flicka i ett land långt härifrån.

Där står jag, den lilla flickan. Tårarna rinner nerför min kind och jag känner mig helt ensam och övergiven. Sorgen är så stor och jag är liten och ensam. Vid tre års ålder hade jag redan blivit lämnad ett flertal gånger. Första gången, då min biologiska mamma försvann, var jag bara någon månad gammal.

Det kändes som slutet på livet, där jag stod gråtandes på stigen i Colombia, men det var början på mitt nya liv.

Minnena från den tiden tynande bort ju äldre jag blev. Smakerna, lukterna och alla mina sinnesintryck är nu som bortblåsta, som om en del av mig aldrig har funnits. Endast ett minne bor kvar inom mig...

Mariposa! Och varför vet jag inte, men fjärilar är så vackra, så färgstarka, de kan flyga och vara fria. Just så skulle jag vilja vara men jag har ofta känt mig fast i mitt förflutna.

Alla de svåra händelserna som jag var med om innan jag hade adopterades till Sverige har format mig och många av mina handlingar genom mitt liv. Och när jag ser tillbaka på mitt liv ser jag en röd tråd slingra sig runt min strävan om att vara till lags och bli omtyckt för att inte bli lämnad igen. Jag har vänt ut och in på mig själv för att passa in, för att få en tillhörighet och för att bli älskad. Så till den grad att jag som person har försvunnit.

” Det kändes som slutet, där jag stod gråtandes på stigen, men det var början på mitt nya liv.

Nu är jag här, så som jag har sökt efter svar. Svar på varför jag känner mig så ensam och rädd. Nu har jag börjat finna den lilla flickan inuti mig själv.

Fountain House Stockholm har betytt otroligt mycket för mig. Här har jag hittat en tillhörighet. Här kan jag få vara mig själv. Här känner jag en genuin uppskattning för den jag är och för det jag gör.

Jag hade inte för mitt liv kunnat föreställa mig hur



mycket som skulle komma att förändras den dag då jag med fjärilar i magen kom till Fountain House för första gången. Inte hade jag kunnat ana att jag skulle resa till USA för att få utbyta erfarenheter på en världskonferens för olika klubbhus! Eller fått träffa så många fina och inspirerande människor. Men framförallt hittat en fin gemenskap bland människor som verkligen förstår hur livet tär när man inte mår bra.

Jag minns framför allt den dag då jag, lite nervös men med entusiasm stod framför alla på vårt gemensamma husmöte. Jag höll en föreläsning om HBTQ och berättade om min kära lillebror. Plötsligt högg det till i mitt hjärta och tårarna vällde upp. Där stod jag, den lilla flickan, på stigen mitt i livet och kände mig så utlämnad med det var då det hände. Jag blev bemött med ömhet och respekt. Här är det okej att visa sin svaghet. Här kan jag vara mig själv. Här känner jag mig hemma. Genom min berättelse, genom att visa min sårbarhet kan jag påverka och nå ut till andra.

Fountain House kommer alltid ha en speciell plats i mitt hjärta.

AV: JAZMINE

FHS kom till mig vid rätt tillfälle!

Jag kom som adoptivbarn till Sverige från Brasilien när jag var sex år gammal. Min uppväxt var ganska strulig och präglades av mina föräldrars alkoholmissbruk samt avsaknad av kärlek och närhet. Jag bytte skola flera gånger och hamnade på skolhem och sedan även fosterhem. Jag hade en otrygg uppväxt utan nära relationer vare sig till vuxna och vänner. Även i vuxen ålder har jag haft svårt med relationer både när det kommer till kärleks- och vänskapsrelationer.

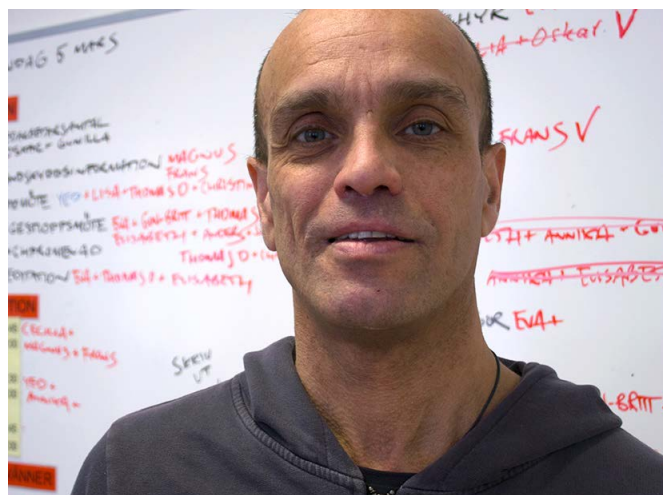
I skolan hade jag svårt att koncentrera mig, i efterhand har jag förstått att det förmodligen berodde på min ADHD, en diagnos som jag fick först i vuxen ålder.

Ungdomsåren var stökiga och i sena tonåren började jag att självmedicinera med amfetamin, ett missbruk som pågick i ca 15 år. Vändningen kom när jag fick min ADHD diagnos, jag blev då behandlad med medicin och gruppterapi på Karolinska Institutet, Magnus Huss.

Efter ett och ett halvt år i både grupp och enskild terapi på Magnus Huss så tipsade min psykolog mig om Fountain House. Hon berättade att några från Fountain House hade varit där och informerat om sin verksamhet och tyckte att det verkligen lät som något för mig. Hon gav mig telefonnumret och jag ringde och bokade in ett nybesök.

Mitt medlemskap i Fountain House kom precis i rätt tid för mig. Jag var motiverad och hade en stark vilja att bryta min isolering. Jag såg att det fanns en möjlighet att skapa relationer, vara med i ett sammanhang och medverka i sociala aktiviteter, något som jag inte hade erfarenhet av men nu kände en önskan till. Att känna mig behövd, att jag duger som jag är och vara en del av ett sammanhang, något som jag aldrig riktigt har känt tidigare.

Nu har jag varit här på Fountain House i över ett år, i början var det en stor omställning att bryta isoleringen och komma hemifrån men det var samtidigt en skön känsla att bara komma ut från lägenheten. I början var jag här ca två dagar i veckan, jag gjorde alltid samma arbetsuppgifter först. Det var att skala potatis och hacka lök. Efter ett tag gick jag över till att



städa toaletterna, det var en arbetsuppgift som jag ofta utförde själv, jag kände då att jag började falla tillbaka i gamla mönster av ensamhet. För att bryta detta så började jag istället att välja arbetsuppgifter där man var två eller fler, där jag kände mig delaktig i en grupp. Nu är jag här fyra dagar i veckan och de arbetsuppgifter som jag tycker bäst om är att informera om verksamheten och att ta emot nybesök.

Under hösten var jag dels med på fontänhögskolan som är ett samarbete mellan Fountain house och Ersta Sköndal Bräcke Högskola. Jag åkte även på en tvådagars resa till Göteborgs fontänhus där jag deltog i deras köksarbete och blev väldigt inspirerad av deras salladsbuffé. Jag delade med mig av mina tankar och idéer från resan på ett husmöte och har även varit med och förbättrat vårt salladsbord.

Både att delta i fontänhögskolan och att göra resan till Göteborg har stärkt min självkänsla, jag kände att jag fick ett förtroende som jag faktiskt uppfyllde. Att börja arbeta på Fountain House har varit en fantastisk resa för mig som är långt ifrån slut. Jag var väldigt motiverad till förändring och att bryta isolering när jag kom hit, jag känner att jag har kommit en lång bit på vägen samtidigt som jag har en bit kvar. Jag känner att jag verkligen får det stöd och social stimulering här på Fountain House som jag behöver för att nå mitt mål som är att få ett deltidsarbete utanför huset. Vad som än händer kommer jag dock alltid vara kvar på Fountain House på ett eller annat sätt, det här stället lämnar jag inte i första taget.

AV: KRISTIAN

TEMA: *Unga Vuxna*

Hur når vi ut, lockar och behåller unga vuxna med psykisk ohälsa i vår verksamhet har varit ett område vi lagt ner mycket arbete på den senare delen av 2017. Medelåldern bland våra medlemmar är hög och vi har få som är under 30 år. Vi vet att vår modell även passar unga personer och att det skulle vara till gagn för vår verksamhet med en mer åldersintegrerad medlemsgrupp. Startskottet till en mer strukturerad satsning började med en kursvecka på Fontänhuset i Göteborg.

Under en varm försommarvecka i maj satte sig ett team bestående av en handledare och en medlem på ett tåg västerut. Destinationen stavades "Göteborg" och "*Young Adult Workshop 2017*". Göteborgs Fontänhus arrangerade en utbildning kring Unga Vuxna tillsammans med Fountain House New York och Genesis Clubhouse från USA. Förutom vårt team från Stockholm deltog ett team från Norge, två från Danmark och ett från Skottland. I ett rum högst upp i huset på Andra Långgatan trängdes människor som delade en önskan om förändring och föryngring ihop sig och utbytte erfarenheter och idéer. Via en TV-skärm i rummet knöts vi samman med världen på andra sidan Atlanten där Genesis Clubhouse eller Fountain House New York delade med sig av sin ungdomliga visdom via teknikens förunderliga vågor. Under sociala kvällar drog vindar från samma hav med sig smaken av salt och att allt är möjligt.



Tillbaka på Fountain House Stockholm planterades idéerna om att starta ett unga vuxna projekt. Syftet var att fler unga vuxna ska få ta del av vår verksamhet och att vi vill få en jämnare åldersfördelning på huset. Utgångspunkten var att vår modell och det vi har att erbjuda kan fylla en viktig funktion för en person som är ung vuxen och har egen erfarenhet av psykisk ohälsa. Vår möjlighet att efter sina egna villkor få utveckla arbetsförmågor, sociala förmågor, få stöd i att komma ut i studier, praktik och arbete, samt få

hjälp med kontakt med samhällets funktioner var något som vi tänkte att en ung person kan ha stor nytta av. Samtidigt pratade vi om att unga personer är viktiga för vårt hus utveckling. Vi behöver energin, tankarna och kunskaperna som yngre personer kan tillföra för att vårt hus ska hänga med i tiden och vara aktuellt.

Tankar och idéer kring hur vi kan arbeta med unga vuxna har funnits under en längre tid på Fountain House Stockholm och huset ställde sig positivt inför att nu satsa på ett Unga Vuxna Projekt. Vi beslutade att ha ett återkommande möte varje tisdag kl 13.30 som vi kallade Unga Vuxna Forum. Till mötet bjöds alla unga vuxna på huset in samt de som ville arbeta aktivt med projektet. I början var det livliga möten med

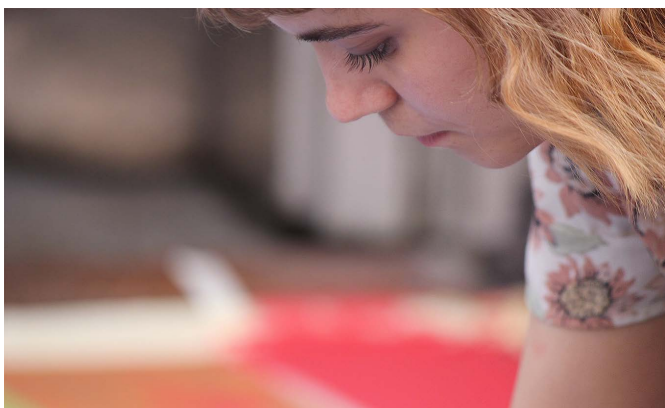
TOMAS BERÄTTAR:

För mig har det varit roligt att planera caféet, jag har bland annat bjudit in en föreläsare från Hjärnkoll. När jag varit med på caféerna har jag gillat den fina stämningen. Det är ett bra tillfälle för oss som är unga att träffas och snacka. Det finns alltid någon att prata med, vi umgås och har trevligt.



mycket idéer kring vad vi skulle arbeta med. Efterhand så växte lite olika områden fram som vi ville utveckla på huset. Och under hösten blev idéerna till handling. Vi skapade unga vuxna caféer en gång i månaden för att ge ett långt tillfälle för unga att lära känna vår verksamhet. Samtidigt blev caféet ett tillfälle för de aktiva unga på Fountain House Stockholm att lära känna varandra. Under hösten beviljades vi medel, 75 000 kronor, av uppdrag psykisk hälsa för arbetet med unga vuxna caféer. Parallellt med caféerna utformades speciella inbjudningar och flyers med inriktning på unga med anpassade texter och bilder på aktiva unga. En unga vuxna sida på vår hemsida skapades och vi började alltmer utforska sociala mediers möjligheter att nå ut. Många kontakter med olika organisationer togs under hösten och vi besökte olika verksamheter och psykiatri inriktat mot unga vuxna för att diskutera samverkan och informera om Fountain House Stockholm och vår satsning. På husmöten och enhetsmöten började vi prata alltmer om bemötande, hur vi hälsar nya människor välkomna, och även hur vi pratar om psykisk ohälsa. När unga kommer på nybesök och påbörjar introduktion har vi också börjat planera mer för att matcha de personer som är med och introducerar verksamheten till de nya. Och vi har skaffat en ny mobil dit man kan höra av sig för att boka nybesök och hålla kontakt under introduktionen helt efter egna önskemål på tider och om sms, telefon eller mail är att föredra.

Mycket som hänt under hösten har skapat en grund för fortsatt arbete med att nå ut, locka och behålla unga i vår verksamhet. Det finns mycket kvar att arbeta med och vi ser fram emot att fortsätta vår strävan.



JOHAN BERÄTTAR:

Jag fick information om Unga Vuxna Cafét genom att jag såg att en vän visade intresse för eventet på Facebook. Jag kom tillsammans med en kompis för att se vad Fountain House var för verksamhet och hur cafékvällen var. Vi satt och pratade en stund och fikade och vi kände båda att det var en välkomnande stämning. I slutet av kvällen fick vi lyssna på personal och medlemmar som berättade om verksamheten, sedan fick vi gå en rundtur i huset och kolla på alla lokaler och ställa frågor. Jag har nu fortsatt komma till huset jag har jobbat på kontoret och varit med på öppen scen där jag uppträdde.



” Huset har stärkt mig så mycket, gett mig möjligheten att påverka, känna mig stark och betydelsefull - något som är unikt i ett samhälle där personer med psykisk ohälsa så ofta känner sig maktlösa och ifrågasatta.

MALIN

Stolthet och värme

Dessa två ord får symbolisera min upplevelse under mitt första år som styrelseordförande på Fountain House Stockholm.

Vi i styrelsen har tillsammans försökt att bidra på olika sätt utifrån våra olika styrkor och kompetenser till världens bästa verksamhet. Det är lätt att vara medlem i en styrelse när ekonomin är i ordning och när alla som kommer på styrelsemötet verkligen vill vara där, för att det känns meningsfullt att bidra till något viktigt. Och det är precis vad Fountain House är, viktigt och meningsfullt för så många människor, inte bara här, utan över hela världen. Vi ingår i en större helhet som bidrar till en lite bättre värld för så många människor, bara den känslan motiverar mig att hela tiden vilja göra mer.

Det är en ynnest att få vara styrelseordförande här. För mig är det alltid givande att få vara en del av något som så tydligt har en god människosyn. Här vill och får alla vara med och bidra utifrån sina egna styrkor, här arbetar vi sida vid sida och fokuserar på det som fungerar och som ger kraft oavsett roll i organisationen.

I min vardag när jag driver mitt företag och arbetar som organisations- och ledarskapskonsult tänker jag ofta på hur det skulle kunna se ut i andra organisationer på arbetsmarknaden om de haft samma människosyn och fokus på det som fungerar istället för den ofta omänskliga arbetsmiljö som förhärskar och bränner ut friska människor, som blir sjuka i organisationer med ogynnsam och sjuk kultur, som mest avverkar människor istället för att bygga upp och skapa förutsättningar så att vi får tillgång till allas bästa förmågor och drivkrafter. Tänk om alla arbetsplatser byggde på samma människosyn som Fountain House, vilken härlig värld vi skulle ha då.

Det är med stolthet jag väljer att vara en del av Fountain House-världen och det är värme jag känner varje gång jag går in på Götgatan 38, när jag får möta medlemmar och höra om deras livsresor eller stämningen för dagen, när jag får möta handledare som bidrar med hjärta och själ för att skapa en bra miljö



STYRELSEORDFÖRANDE: LOUISE LIND

tillsammans, när jag träffar chefen Gunilla som med envishet och varmt hjärta driver verksamheten enligt kvalitativa riktlinjer och ständigt med människors behov i fokus, och när jag möter styrelsemedlemmar som är engagerade och som på allvar vill bidra till världens bästa verksamhet, då känner jag värme och stolthet.

Att vara en del av Fountain House Stockholm är det bästa jag vet, alla här inspirerar mig att vilja kämpa för en bättre värld där alla får plats på sina egna villkor, att få vara precis den man är och duga alldeles utmärkt med det. Att via gemenskap, tillsammans skapa något viktigt och meningsfullt. Det är vad vi gör på olika sätt här varje dag! Oförtrutet med mänskliga värderingar i fokus och en vision om en bättre värld att vistas i tillsammans.

” På Fountain House har vi en god gemenskap och det är roligt med en variation av arbetsuppgifter. Jag tycker att jag får bra stöd i att klara av arbetsuppgifterna men också i privata frågor.

NINA



” Ett fast ställe att gå till för att få struktur på dagen och träffa vänner.

BJÖRN



” Jag trodde aldrig att det för mig skulle vara möjligt att ingå i ett socialt sammanhang, utan att känna mig konstant rädd och skräckslagen. Med hjälp av medlemmarna och handledarna på Fountain House så kan jag äntligen det.

HELENE

” Alla medlemmar har en egen unik historia!

TED

” En dag på Fountain House är inte den andra lik, men ändå alltid trygg.

TOMAS



BILAGOR: Årsredovisning

Stiftelsen Fountain House Stockholm
Org. nr 802009-1370

2 : 9

Styrelsen för Stiftelsen Fountain House Stockholm får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2017-01-01 – 2017-12-31.
Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Förvaltningsberättelse

Verksamhet

Allmänt om verksamheten

Stiftelsen bildades 1980 med ändamål att skapa materiella och organisatoriska förutsättningar för att människor som drabbats av psykisk ohälsa skall kunna stödja varandra, få en meningsfull sysselsättning och rikare socialt liv utanför institutioner samt därigenom förebygga återtagning till psykiatrisk vård. Stiftelsen arbetar enligt *Klubbhusmodellen för psykosocial rehabilitering*, som i Sverige kallas Fontänhusmodellen. Vi följer de internationella riktlinjerna för klubbhusverksamhet och kvalitetssäkrades år 2014 av Clubhouse International. Stiftelsens har sitt säte i Stockholm.

Främjande av ändamålen

Vid sidan av våra internationella riktlinjer och stadgarna för Stiftelsen Fountain House Stockholm anger årets verksamhetsplan ramarna för målen för verksamheten.

Fountain House Stockholm jobbar för att stödja människor som lever med psykisk ohälsa på vägen till återhämtning. Medlemmar deltar frivilligt i verksamheten och bidrar efter förmåga för att bryta isolering, strukturera sin dag, arbeta med meningsfulla uppgifter, ingå i en gemenskap och stärka sin självkänsla. Grundtanken är att ta tillvara och utveckla människors friska sidor genom arbete och gemenskap.

Förutom ett arbetsinriktat dagsprogram erbjuder klubbhuset ett program som ger medlemmar möjlighet att återgå till arbetsmarknaden, säkra och behålla anställningar samt stötta till att hitta rätt utbildningar.

Vårt sociala program erbjuder medlemmar ett varierat utbud av fritids- och kulturella aktiviteter efter arbetsdagens slut.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Stiftelsen har erhållit en extraordinär intäkt bestående av utbetalning av överskottsmedel inom kollektivavtalade förmånsbestämda tjänstepensioner, KTP 2. Utbetalningen är en engångsutbetalning.

Flerårsöversikt (tkr)	2017	2016	2015	2014
Verksamhetsintäkter	7 680	7 598	7 596	7 692
Resultat efter finansiella poster	436	- 409	49	950
Soliditet (%)	74	70	72	73

Definition av nyckeltal:

Soliditet Justerat eget kapital/Balansomslutning

Stiftelsens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Resultaträkning

Not

2017-01-01
- 2017-12-31

2016-01-01
- 2016-12-31

Stiftelsens intäkter

Gåvor	2	59 305	50 000
Bidrag	3	5 722 700	5 647 700
Fonder	4	95 000	109 000
Rörelseintäkter		1 802 841	1 790 991
Övriga intäkter	5	538 352	0
Summa stiftelsens intäkter		8 218 198	7 597 691

Stiftelsens kostnader

Övriga externa kostnader		-2 941 368	-2 928 096
Personalkostnader	6	-4 823 435	-5 062 323
Av och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-17 400	-18 019
Summa stiftelsens kostnader		-7 782 203	-8 008 438

Stiftelsens resultat **435 995** **-410 747**

Resultat från finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	719	1 495
Räntekostnader och liknande resultatposter	-267	-265
Summa finansiella poster	452	1 230

Resultat efter finansiella poster **436 447** **-409 517**

Årets resultat **436 447** **-409 517**

Balansräkning	Not	2017-12-31	2016-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	7, 8	34 200	90 131
Summa immateriella anläggningstillgångar		34 200	90 131
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	9	6 000	12 000
Summa materiella anläggningstillgångar		6 000	12 000
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelsinsats		25 000	25 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		25 000	25 000
Summa anläggningstillgångar		65 200	127 131
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		132 775	129 738
Skattefordran		11 194	4 419
Övriga fordringar		154 848	159 818
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		348 712	343 617
Summa kortfristiga fordringar		647 529	637 592
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar		0	3 251 816
Summa kortfristiga placeringar		0	3 251 816
Kassa och bank			
Kassa och bank		4 731 416	1 187 862
Summa kassa och bank		4 731 416	1 187 862
Summa omsättningstillgångar		5 378 945	5 077 270
Summa tillgångar		5 444 145	5 204 401

Balansräkning	Not	2017-12-31	2016-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Bundet eget kapital vid räkenskapsårets början		500	500
Bundet eget kapital vid räkenskapsårets slut		500	500
Fritt eget kapital			
Avsatt reservkapital		3 000 000	3 000 000
Fritt eget kapital vid räkenskapsårets början		616 441	1 025 956
Årets resultat		436 447	-409 515
Summa fritt eget kapital		4 052 888	3 616 441
Summa eget kapital		4 053 388	3 616 941
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		62 203	155 509
Övriga skulder		159 874	185 331
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 168 680	1 246 620
Summa kortfristiga skulder		1 390 757	1 587 460
Summa eget kapital och skulder		5 444 145	5 204 401

Noter

Allmänna upplysningar

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Stiftelsen tillämpar årsredovisningslagen samt de redovisningsprinciper som följer av BFNAR 2016:10, årsredovisning i mindre företag. *(Då det är första året stiftelsen tillämpar dessa principer kan detta innebära en bristande jämförbarhet mellan åren).*

Avskrivningar

Stiftelsen tillämpar följande avskrivningstider

Immateriella anläggningstillgångar

Licenser 5 år

Materiella anläggningstillgångar

Maskiner, inventarier 5 år

	Upplysningar till resultaträkning	2017-12-31	2016-12-31
Not 2	Gåvor som redovisats i resultaträkning		
	Aberdeen Asset Management	50 000	50 000
	Willmer Optik	5 000	0
	Övriga gåvor	4 305	0
	Summa Gåvor som redovisats i resultaträkning	59 403	50 000
Not 3	Offentliga bidrag som redovisats i resultat-räkning		
	Stockholm stad	3 522 700	3 522 700
	Stockholms läns landsting	400 000	400 000
	Socialstyrelsen	1 800 000	1 725 000
	Summa offentliga bidrag som redovisats i resultat-räkning	5 722 700	5 647 700
Not 4	Fondmedel som redovisats i resultaträkning		
	Stiftelsen Fanny Hirschs Minne	60 000	40 000
	Göran Lagervall Stiftelse	0	34 000
	Helge Ax:son Stiftelse	10 000	10 000
	Stiftelsen Oscar Hirschs Minne	25 000	25 000
	Summa fondmedel som redovisats i resultaträkning	95 000	109 000

		2017-12-31	2016-12-31
Not 5	Övriga intäkter		
	Folksam, engångs utbetalning av överskottsmedel, inom kollektivavtalade tjänstepensioner KTP 2	538 352	0
	Summa övriga intäkter	538 352	0
Not 6	Anställda och personalkostnader		
	Medelantalet anställda	11,9	10,6
	Upplysningar till balansräkning	2017-12-31	2016-12-31
Not 7	Immateriella anläggningstillgångar		
	Ingående anskaffningsvärde	57 000	0
	Årets inköp	0	57 000
	Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	57 000	57 000
	Ingående avskrivningar	11 400	0
	Årets avskrivningar	11 400	11 400
	Utgående ackumulerade avskrivningar	22 800	11 400
	Utgående redovisat värde för immateriella anläggningstillgångar	34 200	45 600
Not 8	Pågående nyanläggning immateriella anläggningstillgångar		
	Ingående anskaffningsvärde	44 531	0
	Nyanskaffning	0	44 531
	Omklassificering (kostnadskonto)	-44 531	0
	Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	44 531
	Utgående redovisat värde för pågående ny-anläggning immateriella anläggningstillgångar	0	44 531
Not 9	Inventarier, verktyg och installationer		
	Ingående anskaffningsvärde	581 983	581 983
	Årets inköp	0	0
	Årets försäljningar	0	0
	Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	581 983	581 983
	Ingående avskrivningar	-569 983	-563 365
	Återförda avskrivning på försäljningar	0	0
	Årets avskrivningar	-6 000	-6 618
	Utgående ackumulerade avskrivningar	575 983	-569 983
	Utgående redovisat värde för maskiner, verktyg och installationer	6 000	12 000

	2017-12-31	2016-12-31
Not 10 Fritt eget kapital		
Avsatt reservkapital, reserverat likviditetsreserv i stiftelsen enligt styrelsebeslut	3 000 000	3 000 000
Summa likviditetsreserv	3 000 000	3 000 000

Resultat- och balansräkning kommer att föreläggas på styrelsemöte 26 april 2018 för fastställelse.

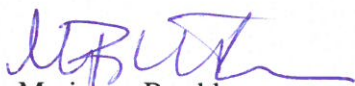
Stockholm 2018-04-26



Louise Lind
Ordförande



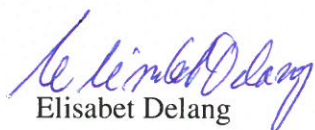
Wilma Pietsch



Marianne Brodesson



Fredrik Nilsson



Elisabet Delang

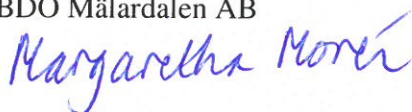


Emil Ahlén



Torsten Svensson

Vår revisionsberättelse har lämnats den 8 maj 2018
BDO Mälardalen AB



Margaretha Morén
Auktoriserad revisor

BILAGOR: *Revisionsberättelse*



REVISIONSBERÄTTELSE

Till styrelsen i Stiftelsen Fountain House Stockholm
Org.nr. 802009-1370

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Stiftelsen Fountain House Stockholm för år 2017. Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av stiftelsens finansiella ställning per den 31 december 2017 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av stiftelsens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en stiftelse inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Stiftelsen Fountain House Stockholm för år 2017.

Enligt vår uppfattning har styrelseledamöterna inte handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförförordnandet eller årsredovisningslagen.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stiftelselagen och stiftelseförförordnandet.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

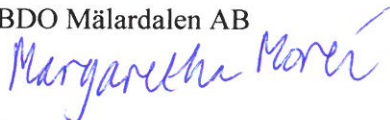
- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen, eller om det finns skäl för entledigande, eller
- på något annat sätt handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförförordnandet eller årsredovisningslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för stiftelsens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande.

Stockholm den 8/5 2018

BDO Mälardalen AB



Margaretha Morén
Auktoriserad revisor

BILAGOR: *Verksamhetsrevisor*

Revisionsrapport över verksamheten vid Stiftelsen Fountain house i Stockholm 2017

Underlag till revisionsrapporten

Revisionsrapporten över verksamheten är baserad på verksamhetsplanen för 2017. Kommentarer med avseende på verksamheten har sin utgångspunkt i protokollen och de informella minnesanteckningarna från årets styrelsemöten samt samtal med verksamhetschefen Gunilla Byström.

Allmänt om verksamheten vid Fountain House i Stockholm

Stiftelsen Fountain House Stockholm är en del av en världsomfattande organisation. Det finns idag 333 Fontänhus/klubbus i 34 länder, varav 12 i Sverige. Fountain House Stockholm startade 1980 och har sin egen styrelse och är partipolitiskt och religiöst obunden samt drivs utan vinstintresse. Förutom verksamhetsplanen är styrdokumentet stiftelsens stadgar och de internationella riktlinjer som är fastställda av Clubhouse International (CI) och som gäller för klubbhus över hela världen.

Verksamheten vid Fountain House i Stockholm (FHS) har fortsatt att utvecklas under året i enlighet med verksamhetsplanen. Antalet aktiva medlemmar har varit totalt 208 personer varav 78% bor i Stockholms stad och övriga personer bor i kranskommunerna. Under året började 43 nya medlemmar. Varje dag, måndag-fredag besöker cirka 50 personer klubbhuset.

Ekonomi och finansiering

Intäkterna under året har varit på samma nivå som under 2016. De största anslagen kommer från Stockholms stad, Socialstyrelsen och landstinget. Därutöver kommer intäkter från andra kommuner som köper platser för deltagare i verksamheten. Kostnaden för en plats har varit 6 925 kr/månad och vid årsskiftet var antalet köpta platser 17. Ytterligare intäkter utgörs av fondmedel som i första hand söks och beviljats för sociala aktiviteter, kurser, konferenser och andra evenemang.

Hysesavtalet löper till 2018-12-31 och fastighetsförvaltare är ”Novi Estate”. Det finns behov av fortlöpande renovering av lokalerna och en 2-årig förvaltningsplan har tagits fram där renoveringsbehoven identifierats. Dock saknas ekonomiska medel för renovering och endast mindre åtgärder är möjliga att genomföra.

Personalen

Klubbhuschefen har det övergripande ansvaret för ledning och utveckling av verksamheten. Flertalet av personalen har arbetat under lång tid och har bred kompetens. Under året har en handledare slutat och en ny har anställts i oktober. Vid årets slut var personalstyrkan tio personer fördelad på åtta heltidsanställda och två deltidsanställda personer. Handledarnas uppgift är att handleda, stödja och stimulera medlemmarna i den arbetsinriktade dagen och verka för att var och en kan uppnå sina individuella mål. Detta arbete har fortlöpande på ett bra sätt under året. Verka för att var och en kan uppnå sina individuella mål.

Den arbetsinriktade dagen

Den arbetsinriktade dagen utgör strukturen för den dagliga verksamheten vid klubbhuset och syftar till att hjälpa medlemmarna att utveckla självkänsla, självförtroende och relationer vilket är grunden i återhämtningsprocessen och skapar förutsättningar för att återgå till arbete eller studier för de medlemmar som så önskar.

Arbetet är organiserat i klubbhusets två enheter, köket respektive kontoret, som tillsammans har erbjudit i genomsnitt 50 personer varje dag meningsfullt arbete och gemenskap. Varje morgon och efter lunch har de två enheterna möten där arbetsuppgifter tas upp och fördelas mellan medlemmarna utifrån önskemål och intresse. De två enheterna tar också emot studiebesök och berättar om verksamheten för intresserade.

Köksenheten

Köksenhetens huvudsakliga arbetsuppgifter har varit följande;

- Menyplanering samt inventering och inköp av matvaror till frukost, lunch, storhelger och andre evenemang
- Tillagning och servering av lunch för i genomsnitt 45 gäster varje dag, samt mellanmål och andra måltider på klubbhuset
- Kassahantering, bokföring och ansvar för kökets budget
- Hållbarhets- och hälsoarbete
- Lokalvård
- Uppdatering av sociala medier
- Uppsökande verksamhet till köksenhetens medlemmar.

Köksenheten har under året arbetat med att tydliggöra och förstärka miljöarbetet och enheten har haft ett särskilt fokus på att tillaga hälsosam kost och en ökad andel vegetariska rätter.

Kontorsenheten

Kontorsenhetens huvudsakliga arbetsuppgifter har varit följande;

- Reception
- Posthantering och e-postkommunikation
- Bokning och koordinering av studiebesök och föreläsningar
- Statistik och registerarbete
- Ekonomiuppgifter
- Utformning och tryck av klubbhusets informationsmaterial samt andra utskrifter

- Uppdatering av sociala medier och klubbhusets hemsida.
- Redaktionsarbete och utgivning av medlemstidningen Fontänbladet
- Förberedelsearbete inför husmöten
- Lokalvård
- Uppsökande verksamhet till kontorsenhetens medlemmar.

En viktig arbetsuppgift är att ge stöd till medlemmar i kontakt med myndigheter, vårdinrättningar och andra samhällsinstanser. Det kan till exempel vara att ansöka om ekonomiskt bistånd, boendestöd och ibland hjälp med överklagan av beslut.

Informationsspridning

Information om verksamheten vid Fountain House och psykisk ohälsa har genomförts på olika sätt och bland annat tar klubbhuset regelbundet emot studiebesök, ger föreläsningar samt besöker öppenvård- och slutenvårdsenheter för att informera om verksamheten. Under året har en särskild satsning gjorts för att nå unga vuxna personer. I oktober anordnades en cafékväll för unga vuxna och detta har sedan genomförts en gång/månad. Vi har haft ett team bestående av en handledare och en medlem på en veckokurs i Göteborg ”Engaging young adults in the clubhouse”. Vi har arbetat med bemötandefrågor och förenklat rutinerna kring introduktion och att vara mer lättillgängliga.

Samarbetet med Arbetsförmedlingen har utvecklats och klubbhuset har tagit emot fem personer som varit i behov av förstärkt arbetsträning.

En översyn av hemsidan har genomförts och den blev klar i början av 2017. Under året har en av deltagarna i styrelsen tillsammans med medlemmar gjort fem kortare filmer som kan användas för information om klubbhuset.

Radio Totalnormal har sänt närradio två gånger per månad under året med uppehåll för sommarmånaderna. Det tidigare arbetet med att producera en egen podcast som genomfördes under 2016 har avstannat under året. Det har inte funnits personalresurser att avsätta för att fortsätta detta arbete.

Vägar ut – arbete, studier och praktik

”Vägar ut” är ett program som erbjuder medlemmar som vill ha stöd i att komma ut på arbetsmarknaden eller studera samt stöd till medlemmar som har arbete. Gruppträffar har erbjudits med olika teman men även individuell vägledning när det gäller arbete eller studier har erbjudits till medlemmar som önskat detta. Bland annat har information och utbildning erbjudits när det gäller användning av internet, smartphones och surfplattor. Ansvariga för detta har varit personal och medlemmar inom klubbhuset.

Socialt program och friskvård

Verksamheten har ett varierat socialt program och genomför olika aktiviteter utifrån medlemmarnas intresse och önskemål. Verksamheten har haft öppet minst fem dagar i veckan och samtliga helgdagsaftnar för att erbjuda gemensamt firande av högtider.

Med stöd av fondmedel erbjuds medlemmarna subventionerade priser att delta i olika kulturevenemang såsom teater- och museibesök samt bio och konserter. Medlemmarna har också tillgång till kort på Gröna Lund, Skansen och Waxholmsbolaget. Utflykter har genomförts en dag i veckan under sommarmånaderna. Ett särskilt fokus under året har varit att utforma ett tydligare friskvårdsprogram för att öka kunskapen och betydelsen av en bra kosthållning samt erbjuda möjligheter till motion och rörelse.

Återkommande evenemang och kurser 2017

Ångestloppet genomfördes den 23 mars och var det nionde ångestloppet som genomförts. Antalet deltagare var omkring 600 personer vilket var fler än föregående år. Loppet arrangeras för att synliggöra psykisk ohälsa. Ångestloppet uppmärksammades i media med bland annat intervjuer med flera av de ansvariga vid fontänhuset och notiser i dagspress och radiosändning. Under dagen var det öppet hus med information om verksamheten och rundvandring i huset. Fontänhuset i Stockholm var först med att arrangera ångestloppet men idag är det flera Fontänhus i landet som arrangerar liknande lopp.

Ersta Sköndal högskola och Fountain House Stockholm har tillsammans genomfört en veckas kurs inom ramen för socionomutbildningen. Målsättningen har varit att ge studenter, lärare, medlemmar och handledare en ökad förståelse för psykisk ohälsa och i år var bemötande i fokus under utbildningen.

FHS deltog i Prideparaden i Stockholm och Göteborg i syfte att synliggöra att många HBTQ-personer lever med psykisk ohälsa.

Övrigt externt

Verksamheten har sökt och erhållit fondmedel för att kunna delta i nationella och internationella nätverk och konferenser.

- Fem personer deltog i Fontänhusens Sverigekonferens i Båstad under april månad.
- I styrelsen för Sveriges Fontänhus Riksförbund deltar Kattis Bratt.
- I den regionala styrelsen för NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) deltar Gunilla Byström.
- Två personer från klubbhuset har besökt Göteborgs fontänhus för att få tips om hur man kan nå unga vuxna som mår psykiskt dåligt och intressera dem för att delta i verksamheten.
- Två personer deltog i utbildningen ”Engaging young adults in the clubhouse” vid Fontänhuset i Göteborg.
- En handledare och en medlem har varit på utbildning i Fontänhusmodellen i New York. I utbildningen ingick bland annat att delta i arbetet vid New Yorks Fontänhus.

- Vid världskonferensen i Detroit under september deltog två handledare och två medlemmar från klubbhuset. Deltagarna höll i tre olika seminarier under konferensen med inriktning på hbtq-frågor, hur man anställer, engagerar och behåller bra personal och radio/pod. Seminarierna var mycket uppskattade.
- En medlem har under året varit med i styrelsen för Clubhouse Europe och klubbhuschefen är med i Clubhouse Internationals Advisory Board.

Den sammanfattande bedömningen är att verksamheten är av god kvalitet och har följt den verksamhetsplan som legat till grund för 2017.

Stockholm den 31 januari 2018



Karin Johansson
verksamhetsrevisor

Sponsorer och fondmedel

Vi är tacksamma för allt stöd vi fått under det gångna året i form av ekonomiska bidrag, sponsring, fondmedel och insatserna från er som erbjudit oss arbetstillfällen, kunskap och kursledning. Genom att stödja oss bidrar ni till ett bättre liv för människor som lever med psykisk ohälsa. Era insatser är värdefulla!

FONDMEDEL

- Stiftelsen Fanny Hirschs minne
- Helge Ax:son stiftelse
- Stiftelsen Oskar Hirschs Minne

GÅVOR

- Aberdeen Asset management
- Willmer optik

ÅNGESTLOPPET

- Ljungrens
- Vila
- Skivhögen
- Gudrun Sjöden
- Ordning & Reda
- Pocket shop
- Waynes coffe
- Designtorget
- Fabrique
- Glitter
- Pop Upp
- Seven eleven
- Starbucks
- Barnbutiken
- Söderbokhandeln
- Hemtex

SPONSORER UNDER ÅRET

- Lush
- Gudrun Sjöden
- Wayne's coffee
- Granit
- Designtorget
- Body shop
- Androet
- Målarmästarna
- Kvalitetsfisk AB
- De'Longhi Scandianavia AB



ARBETSTILLFÄLLEN

Tack till Ateljé Inuti som har erbjudit flera av våra medlemmar arbetstillfällen under året.



VÄNNER TILL FOUNTAIN HOUSE

Bli vän till Fountain House Stockholm för 300 kr per år! Det blir knappt 6 kr i veckan för dig, men för oss är det mycket. Som vän till Fountain House är du stödmedlem hela året. Läs mer på vår hemsida. Tack för ditt stöd!

Vill du veta mer?

HAR DU FRÅGOR, VILL BOKA BESÖK ELLER KONTAKTA OSS:



08- 714 01 60



info@fountainhouse.se



Götgatan 38
Box 4051
102 63 Stockholm

STÖD OSS!

Gilla oss på Facebook och Instagram



Swisha en gåva

123 467 66 15



swish®

FÖR MER INFORMATION OM FOUNTAIN HOUSE STOCKHOLM:



INFORMATION OM FONTÄNHUS I SVERIGE OCH VÄRLDEN:



Sveiges Fontänhus Riksförbund:
www.sverigesfontanhus.se



Clubhouse Europe:
www.epcd.info



Clubhouse International:
www.iccd.org

NYBESÖK, STUDIEBESÖK ELLER FÖRELÄSNING:

Är du en av många som lever med psykisk ohälsa? Letar du efter gemenskap och en meningsfull daglig sysselsättning? Välkommen att boka ett "nybesök" hos oss så visar vi dig runt i klubbhuset och berättar om verksamheten.

Vill du veta mer om Fontänhusmodellen och återhämtning från psykisk ohälsa? Vi tar gärna emot studiebesök i vårt klubbhus eller kommer till er och berättar om verksamheten.

Ring eller mejla för att boka tid!

FOUNTAIN HOUSE STOCKHOLM

*Vi är ett klubbhus
som erbjuder arbete och
gemenskap som en väg till
återhämtning från psykisk ohälsa.*

*Vårt klubbhus är ackrediterat av Clubhouse
International. Läs mer på vår hemsida,*

TACK för ditt stöd!



Clubhouse International

Creating Community: Changing the World of Mental Health